

DISFAGIA OROFARÍNGEA

ACTUACIÓN: DETECCIÓN • EVALUACIÓN POR "EQUIPOS MULTIDISCIPLINAR" • CUIDADOS

DETECCIÓN

TEST DISFAGIA

- Administrar 50 cc. de agua sin interrupción al paciente bien sentado y alerta (alternativa: empezar con 5 ml. en cuchara de café)

SOSPECHAR EN (Causas):

- Bajo nivel de conciencia
- Demencia
- Ictus
- Enfermedades neurodegenerativas: ELA, esclerosis múltiple,...

POSITIVO SE:

- Tose de forma inmediata o retardada
- Se atraganta
- Episodio de asfixia

SÍNTOMAS

- Tose, se atraganta o asfixia con líquidos
- Voz débil, disfonía
- Restos de comida en cavidad oral
- Aumento del tiempo de deglución
- Rechaza la comida, pérdida de apetito
- Tos voluntaria anormal
- Infecciones respiratorias o neumonías de repetición
- Sibilancias ("pitos respiratorios"), broncoespasmo
- 40% de las disfagias son SILENTES

CUIDADOS

MODIFICACIÓN DE CONSISTENCIA ALIMENTOS

- Espesar líquidos (gelatina, espesantes, jugos)
- Yoghurt, puré de frutas, mousse, helados
- Espesar sopas o purés con copos de patata
- Alimentos sólidos con textura puré
- No mezclar sólidos con líquidos (Ejemplo: fideos en la sopa, yogur con frutas), no ensaladas
- Presentación: atractiva, con olor y sabor agradables pese a la modificación

MODIFICACIONES DEGLUTORIAS

- Asegurar una adecuada higiene bucal
- Administrar cantidades pequeñas
- Tiempo suficiente para deglutir
- Evitar que se acumulen alimentos en la boca

MANIOBRAS MUSCULARES

- Deglución con lengua entre los dientes
- Promover autonomía

MATERIAL

- Vaso de boca ancha, no muy profundo
- Pinzas trituradoras
- Cuchara de desayuno
- Cojines y almohadas



POSICIÓN CORPORAL

- Ligera flexión del cuello, en especial acompañando al movimiento deglutorio
- Nunca con el cuello extendido
- Promover comodidad y ambiente relajado
- En hemipléjicos: inclinar la cabeza hacia el lado lesionado
- Sentado (colocar cojines o adaptaciones tipo cuna en respaldo)



ENCAMADO

- Idealmente evitar la alimentación en cama
- Si no es posible, sentar en el borde o incorporar totalmente el cabecero (utilizar cojines y almohadas)



MODIFICACIONES RESPIRATORIAS

- Inhalar antes de tragar y sacar aire después de la deglución
- Toser después de tragar
- No hablar mientras come