

ATRAGANTAMIENTO – MANIOBRA DE HEIMLICH

DEFINICIÓN

- Obstrucción de vía aérea por un cuerpo extraño que puede provocar un cuadro de asfixia, que si no se resuelve da lugar a hipoxia grave seguido de pérdida de conciencia, parada cardio-respiratoria y la muerte.

DETECCIÓN

FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes de atragantamiento.
- Disfagia líquidos/sólidos.
- Medicamentos.
- Deterioro cognitivo.
- Ansiedad.
- Impulsividad.
- Enfermedades degenerativas.

VALORACIONES

Valoraciones periódicas en busca de signos y síntomas que hagan pensar que se puedan atragantar.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Administrar alimentos de fácil deglución.
- Dar tiempo suficiente para masticar y deglutir.
- Promover la posición corporal adecuada:
 - Sentado con cojines en el respaldo de la silla.
 - Evitar administrar alimentos en la cama y si es necesario incorporarlo suficientemente.
- Trocear los alimentos sólidos.
- Evitar distracciones.
- Supervisión durante las comidas, especialmente en aquellos pacientes que presentan un deterioro cognitivo y/o confusión mental.

EN CASO DE ATRAGANTAMIENTO: MANIOBRA DE HEIMLICH

1^{er} PASO

- Pedir ayuda.
- Dejar toser.
- Valorar vía aérea (respira o no respira).
- Extraer cuerpo extraño.
- Palmear la espalda cuando está tosiendo.



2^o PASO

- Colocarse detrás del paciente.
- Rodearle con los brazos.
- Colocar el puño de la mano no dominante por encima del ombligo y rodearla con la mano dominante.



3^{er} PASO

- Empujar rápidamente hacia arriba dentro de varias veces hasta expulsar el cuerpo extraño



4^o PASO

- Tumbarse al paciente en decúbito supino.
- Colocar el puño de la mano no dominante por encima del ombligo y cubrirla con la mano dominante.
- Ejercer presión rápida y con intervalos de segundos hasta expulsar el cuerpo extraño.

