

Nuestras Noticias Número 9

NUEVO GOBIERNO GENERAL

El pasado 18 de mayo Sor M^a Camino Agós fue elegida nueva Superiora General para un periodo de 6 años. Sustituye a Sor Teresa López Beorlegui que estuvo al frente de la Congregación en los últimos 12 años.

Al día siguiente se procedió a la elección del Gobierno General que ha quedado formado por: Sor Josefa Jáuregui (Vicaria General), Sor Laurinda Martins, Sor Begoña Pérez, Sor Matilde Porras y Sor Lourdes Morera.

En el Capítulo General se han aprobado, también, las líneas generales de actuación para los próximos seis años. De los objetivos generales marcados tendremos conocimiento más adelante ya que todos los centros deben adaptar, en la medida de lo necesario, sus programaciones a los mismos.

SOR MARIA CAMINO AGOS

Sor M^a Camino Agós Munárriz nació en Lezaún (Navarra) el día 9 de febrero de 1.947. El 24 de abril de 1.965 tomó el hábito de la Congregación de Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, realizando el noviciado durante dos años en Palencia. El 24 de abril de 1.967 hizo la profesión religiosa en la misma casa noviciado.

Es Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad de Navarra, habiendo dedicado tres años de su carrera a la tarea de profesora en Elizondo, pasando después a trabajar en el ámbito de la Pastoral Juvenil Vocacional.

De 1958 a 1.988 asumió el puesto de Directora Gerente del Hospital San Luis de Palencia, desde donde fue enviada a Bolivia para ocuparse de la formación. Esta tarea la ha compatibilizado con otros servicios a lo largo de sus 12 años en América Latina.

En la actualidad ocupaba el cargo de Superiora de la Viceprovincia de Argentina. (Extracto de la 3^a Hoja Informativa del XVIII Capítulo General)

DIA DE SAN BENITO MENNI

Este año hemos celebrado por primera vez la fiesta de nuestro fundador habiendo sido ya canonizado.

Siguiendo ya la tradición marcada por años anteriores, los actos para la celebración de la Festividad de San Benito Menni, han estado marcados por una amplia participación y la ilusión y entrega de todos.

Este año, Mamen que siempre ha sido la encargada de coordinar y organizar los distintos actos recreativos, no ha podido estar presente con nosotros pero otros compañeros han tomado el relevo y con su buen hacer han hecho posible que todo saliera bien. Nos consta que Mamen, desde su domicilio, daba orientaciones y consejos.

Debemos agradecerles a todos ellos su esfuerzo y dedicación y esperamos que Mamen esté recuperada pronto y entre nosotros.

UN AMIGO QUE SE JUBILA

La cena del día 5 sirvió, también, para dar un homenaje merecido a Antonio Lastra, que es la persona que más tiempo lleva trabajando en el Centro y se jubila en Julio. Su personalidad, su talante siempre alegre y su dedicación serán recordados y esperamos que él nunca olvide el merecido aplauso que todos le dedicamos. En nombre de todos los que formamos esta Comunidad Hospitalaria: enfermos, hermanas, colaboradores: ¡Antonio: muchas gracias por todo lo que has hecho en este Centro y hasta siempre!

CENTRO DE REHABILITACION PSICOSOCIAL de TORRELAVEGA

Desde el pasado 16 de mayo se ha iniciado el trabajo en el nuevo Centro de Rehabilitación Psicosocial de Torrelavega. Como coordinadora del mismo se ha nombrado a Silvia Pérez a la que acompañará un nuevo psicólogo, Héctor Balsa y dos monitores.

El Centro tiene capacidad para unos 50 usuarios y ya se han establecido cauces de coordinación con el Centro de Salud de Torrelavega.

JORNADAS DE PSICOGERIATRIA

El día 3 de mayo tuvieron lugar en nuestro hospital las primeras jornadas sobre Psicogeriatría bajo el título "*Demencias: problemas asistenciales y recursos alternativos*", Inauguradas por el Consejero de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, participaron tanto técnicos de nuestro Hospital como expertos en los temas debatidos provenientes de distintos puntos de la geografía nacional.

Durante el encuentro se repasó la situación asistencial en Cantabria y fueron presentadas novedosas experiencias asistenciales en el campo de las demencias. Entre las conclusiones realizadas al final de la Jornada, destaca el hecho de que el abordaje técnicamente más adecuado para los enfermos con este trastorno, debe provenir de equipos interdisciplinares que trabajen coordinadamente y optimicen los recursos disponibles para el mejor cuidado del enfermo. En este sentido, resulta fundamental conocer desde el primer momento los objetivos básicos de asistencia y cuidados que son necesarios en cada caso, lo que exige cuidadosos procesos estandarizados de evaluación que deben replantearse periódicamente según lo demande la cambiante situación de la persona. Estas necesidades asistenciales descubiertas en el proceso evaluador deben cubrirse a través de los recursos adecuados, no sólo en cuanto a que consigan los objetivos previstos, sino también atendiendo a los criterios de una óptima relación coste/eficacia. De esta forma, se planteó la necesidad imperiosa de realizar una permanente investigación acerca de la utilidad de los programas de atención, comparando los costes que generan, dada que los recursos disponibles en el campo sanitario siempre son limitados. (Dr. Ismael Lastra)



CURSO DE BIOÉTICA

El día 18 de mayo se celebraron en nuestro Hospital las primeras Jornadas de Ética y Asistencia Psiquiátrica. Inmediatamente nos podemos preguntar: ¿Para qué estas jornadas? ¿Qué puede aportar la Bioética a nuestro quehacer diario?

En mi opinión, la Bioética como disciplina, con un desarrollo histórico y una metodología propias, nos enseña y nos señala que la reflexión sobre el mundo de los valores de la persona es deseable en la toma de decisiones. Y este espacio de reflexión y de decisión que la Bioética nos muestra, no debería ser ajeno a nuestro trabajo asistencial.



Creo, que los que hemos participado en estas jornadas, durante las mismas con nuestras dudas y certezas y al finalizar las mismas, compartamos o no los mismos valores, así lo hemos sentido.

Esto se lo debemos agradecer a las profesoras, Marije Goicoechea y Mabel Marijuan del curso que lograron transmitir este sentimiento con sus ponencias y en la discusión de los casos clínicos. (Pedro de Orte)

AUDITORIA

La empresa Audit, especializada en temas de auditoría y consulting ha realizado la auditoria contable de nuestro Centro. Esta auditoría se enmarca dentro del Plan Provincial de mejora de la calidad que pretende analizar, también, la gestión de los bienes materiales a través de entes externos a la propia institución. De esta forma se asegura la independencia en la valoración que se desprende del informe que de este análisis realiza y firma Audit.

De las recomendaciones resultantes podremos mejorar nuestros sistemas contables de tal forma que haya un mejor reflejo de la actividad económica.

INSPECCION EN EL CENTRO DE DIA PSICOGERIATRICO

El pasado 29 de marzo el Jefe del Servicio de Salud Mental D. Jesús Herrero y el coordinador D. Manuel Labrador, llevaron a cabo la primera inspección de nuestro Centro de Día Psicogeríátrico de la calle Tetuán según se acordaba en el convenio firmado entre este Centro y la Consejería de Sanidad.

Después de ver exhaustivamente el centro y la labor que se realiza han emitido un informe que refiere que, en cuanto a los programas y servicios desarrollados, estamos cumpliendo con los objetivos marcados y que cumplimos con el resto de condiciones y de plantilla de personal propuesta.

El informe acaba como sigue: “Hemos quedado impresionados por la profesionalidad del personal y el estado general que se respira de dedicación, cariño hacia los pacientes, organización entusiasmo y un exquisito cuidado en cumplir con los términos establecidos en el convenio. No tenemos ningún reparo que hacer y tenemos que dejar constancia de la satisfacción que produce observar cómo se está cumpliendo la política sanitaria del Gobierno de Cantabria”

Debemos felicitarnos todos por lo conseguido hasta el momento y, en especial en este momento el equipo que directamente está desarrollando la labor en este Centro de Día.

NUEVO ACUERDO

El Centro Hospitalario Padre Menni ha firmado un Acuerdo de Colaboración con el Ayuntamiento de Piélagos para la formación práctica tanto en el Hospital como en el Centro de Día Psicogeriátrico para los alumnos del Aula de Formación de Adultos de dicho Municipio.

Inicialmente, cada uno de los ocho alumnos, van a realizar 100 horas de prácticas.

CARTA DE AGRADECIMIENTO

Nuestra compañera Marián Gómez de San José I ha remitido la carta que sigue:

“Gracias a todos de todo corazón.

Después del fallecimiento de mi padre, he recibido desde cada uno de los rincones de este hospital vuestro cariño, vuestras palabras de ánimo... el sentimiento hospitalario, el espíritu de la comunidad de los que tanto hablamos en nuestras convivencias, para mi han dejado de ser utópicos porque he podido sentirlos, y darme cuenta de que trabajar aquí es distinto a trabajar en otro lugar, vosotros, todos vosotros, marcáis la diferencia.

Gracias. Y gracias a mis compañeras que han hecho que mi vida pareciera “casi” como antes y a mis enfermas que me han hecho reír. Gracias.

En fin, quiero deciros que la muerte termina una vida, pero no pone fin a esa relación que, en el alma del que sobrevive, se esfuerza por encontrar un equilibrio que quizás nunca llegue a alcanzar.

Vosotros estáis siendo mi equilibrio”.

ENCUENTRO DE ENCARGADAS

El pasado 10 de abril, acudimos un grupo de Encargadas de este Centro al Hospital San Luis en Palencia a la “Jornada de Reflexión en torno al perfil de la Encargada”. Allí nos encontramos con encargadas de otros centros de la Congregación (Betanzos, Mondragón, Palencia y Elizondo).

Iniciamos la jornada repasando los valores del perfil del colaborador ya que es importante conocer la historia de la Congregación y ver como ha ido emergiendo el papel de la Encargada. También se hizo un brainstorming en torno a “¿qué te sugiere el

papel de Encargada?” Después de un trabajo en grupo se realizó la puesta en común destacando como aspectos más sobresalientes:

- Que a pesar del trabajar en diferentes centros, las Encargadas nos encontramos con los mismos problemas y dificultades.
- Que el objetivo de nuestro trabajo es el PACIENTE.
- Que continuamos la obra de San Benito Menni, perfeccionándola en lo posible.

Se expusieron como sugerencias:

- Recordar a los colaboradores los valores de la Congregación.
- Informar y dar a conocer el perfil de la Encargada.

Como conclusiones: El encuentro me ha parecido muy positivo y enriquecedor ya que nos ha acercado e informado de la figura que representamos en los centros y nos ha dado la posibilidad de intercambiar experiencias e impresiones.

Ha sido un estímulo y una fuente de motivación para seguir adelante en un papel tan difícil. (Susana Viota)

I SEMANA DE LA SALUD C.R.P.S. DE SANTANDER

Bajo el lema *“La prevención es salud y la salud bienestar”* el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Santander ha organizado la I Semana de la Salud, que se ha celebrado entre los días 29 de Mayo y 2 de Junio.

Esta semana ha estado dirigida a los usuarios del Centro, personas que sufren algún tipo de enfermedad mental de larga evolución, y sus familias, teniendo por objeto la promoción de un estilo de vida más saludable en este colectivo.

Entre los actos organizados destacan distintas conferencias en torno a la conveniencia de ingerir una dieta equilibrada, pautas de autocuidado y manejo de la enfermedad, prevención en el consumo de tóxicos y



sexualidad y salud. El programa se complementa con el desarrollo de distintos talleres de trabajo sobre los temas mencionados. La semana se clausurará el viernes día 2 tratando aspectos diversos del ocio saludable entre los que destacan un taller específico de autocuidados y belleza, otro sobre actividades de carácter lúdico y, finalmente, con la

elaboración y degustación de combinados de bebidas sin alcohol por parte de todos los participantes.

Entre los profesionales y ponentes que colaboran en el desarrollo de esta Semana destacan el Dr. Delgado Pozo, especialista en Endocrinología, del Centro de asesoramiento dietético nutricional BCM, la Dra. Cuesta, Psiquiatra del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Roberto Oliver, psicólogo clínico del Centro de Planificación Familiar La Cagiga, Inés Ruiz y Ángela Higuera, del Programa de Prevención del Plan Regional de Drogas y Luciano Fernández de la coctelería *‘Rincón de los 60’*.



La organización de esta I Semana de la Salud se enmarca dentro de un conjunto de acciones que viene desarrollando el Centro de Rehabilitación con el fin de promover el apoyo comunitario a la población con problemas psiquiátricos de larga evolución, el asesoramiento, entrenamiento y apoyo familiar y la promoción de la docencia e investigación en el campo de la Salud Mental y de la rehabilitación psicosocial. (Marta Arrieta)

ENCUENTRO DE PASTORAL

El pasado 4 de abril tuvo lugar en Zaragoza un encuentro interprovincial en el que participamos todos los gerentes, superiores y encargados de Pastoral de todas las casas de España. Presidía el acto Sor Aurelia Cuadrón estando también presente, del Gobierno General, Sor Josefa Jáuregui.

El motivo del acto era la presentación del libro “Pastoral en el mundo del sufrimiento psíquico” que ha sido desarrollado por un equipo interprovincial y que pretende sentar las bases sobre cómo llevar a cabo la pastoral en el mundo de la salud mental. Es el primero en este campo y su valor viene de esta basado en la propia experiencia de los equipos de pastoral de los centros.