

SEMINARIO DEL PROYECTO TRANSNACIONAL HORIZON ENTERPRISE  
ISLA DE LA PALMA 4-6 MARZO DE 1.999

El Proyecto INICIA que promueve la Dirección General de Salud Mental y desarrollan Amica, Ascasam y el Centro Hospitalario Padre Menni está financiado, en parte por el Fondo Social Europeo. Este tipo de proyectos europeos contemplan la obligación de llevar a cabo acciones de cooperación transnacional entre las distintas instituciones que los estén ejecutando. En nuestro caso se denominado Proyecto Enterprise y persigue el conocimiento e intercambio de experiencias con otros proyectos de la Iniciativa de Empleo Horizon dirigidos a la inserción sociolaboral de personas con discapacidad.

A primeros de marzo tuvo lugar el segundo encuentro transnacional, organizado por la Fundación Isonorte en la isla de la Palma. Este encuentro fue inaugurado por el alcalde de Breña Alta y por el presidente de la Fundación Isonorte, D. Eduardo Calderón, participando los socios procedentes de Alemania, Italia, Cantabria, Castilla La Mancha y el País Vasco. Tuvimos ocasión de conocer las distintas actividades que desarrolla esta Asociación en toda la Isla: talleres de formación ocupacional de deshidrato de fruta, un centro especial de empleo con la elaboración de cigarrros puros y diversas casas rurales.

Se trabajaron temas relacionados con la economía alternativa y solidaria que se desarrollaron en dos ponencias. La primera de ellas fue presentada por D. Antonio Pons, presidente de la Red Española de Economía Alternativa y Solidaria y abordaba la definición y puesta en marcha de distintos útiles financieros alternativos. Se pudo discutir sobre las diferentes iniciativas que entre ongs y entidades bancarias están llevando a cabo tanto en España como en otras partes del mundo.

La segunda de las conferencias, impartida por Ana Sánchez, coordinadora de la Fundación Ataretaco de la Red Canaria de Proyectos de Promoción e Inserción Sociolaboral Anagos, versó sobre un documento elaborado por diversas instituciones en el que se recogen los distintos aspectos de lo que se considera una entidad solidaria. Se trata de una iniciativa que persigue asociar distintas empresas y asociaciones a nivel europeo que se comprometen a respetar criterios éticos de funcionamiento y contribuir al surgimiento de una sociedad fundamentalmente solidaria y que aspiren a desarrollar contactos e intercambios de sus prácticas solidarias y establecer juntos, instrumentos que permitan evaluar y mejorar los resultados financieros de sus actividades. Los cuatro principios que

enmarcarían la actuación de estas entidades serían: igualdad, empleo, medioambiente y cooperación.

En general se parte de la idea de la existencia de una crisis en el actual sistema económico y la presencia, cada vez más numerosa y cualificada de entidades denominadas del “tercer sector” que están dando respuesta a los nuevos retos sociales.

Las entidades que participamos en este encuentro, dentro del Proyecto Enterprise, pudimos ver la conjunción de nuestros intereses en este sentido a pesar de las diferencias que existen en nuestras actuaciones. La riqueza del compromiso, la variabilidad de respuestas, los distintos campos de actuación, todo fluye hacia un compromiso de trabajo solidario con la persona con discapacidad.

Cantabria estuvo representada por Jesús Artal (Gobierno de Cantabria), Francisca Gómez (Amica), Javier González y M<sup>a</sup> Jesús Bustamente (Ascasam) y Antonio Ruz (Centro Hospitalario Padre Menni).

#### ENCUENTRO DE PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES

En el pasado mes de Junio tuvo lugar un encuentro en la Casa de Formación de Palencia organizado por el Gobierno Provincial para el personal de Servicios Generales de los distintos centros. Era la primera vez que se organizaba un encuentro de estas características ya que, comúnmente todos los cursos van dirigidos al personal sanitario. Los temas que se trataron eran: 1) conocimiento de la Provincia: su estructuración, su finalidad, su funcionamiento y 2) la ética del trabajo.

De nuestro Centro han acudido 10 personas distribuidas en dos grupos. Parte de ellos eran de Cocina y les hemos pedido, como muestra, que nos realizaran un breve comentario sobre su parecer del Encuentro. Transcribimos lo que han enviado:

“Al principio, cuando nos comunicaron que tendríamos que ir al Curso hubo dudas, incertidumbre, incluso alguno si hubiera podido elegir no hubiera ido. Había cierto recelo en el ambiente.

Sobre el Curso podemos decir en líneas generales que ha sido muy completo y satisfactorio. Se han intercambiado buenas ideas, se han resuelto problemas expuestos en el trabajo ya que al haber personas de varios centros y lugares, hubo un intercambio en general de todo. Fue intenso pero muy ameno, no se hizo pesado al estar bien repartido el tiempo de esparcimiento y el trabajo.

El Centro de Formación esta muy bien preparado, invita a estudiar y, desde luego, está bien diseñado para lo que es. Buenas instalaciones, acogedoras y hogareñas. El personal que nos

atendió se desvió por nosotros y estuvimos muy a gusto con todos; tenían buena capacidad docente. En general, hubo buen compañerismo y familiaridad.

Creemos que estos cursos deben ser más periódicos y algo más específicos (por ej. Por grupos profesionales...)

La cena del último día fue un detalle que nos gustó mucho”.

*Esta nota ha sido elaborada por parte del personal de Cocina que acudió al Encuentro.*

## PROGRAMA INTER

Recientemente se ha firmado con el IMSERSO un Convenio de Colaboración para participar en el Programa INTER. De esta forma entramos en la Red de Intercambios y Experiencias en la atención a Personas con Discapacidad creada por este Instituto. Este Programa consiste en un innovador y bien contrastado sistema de formación, basado en el intercambio de conocimientos y experiencias, que pretende conocer mejor las diferentes iniciativas-modelo de cada Comunidad Autónoma, identificar proyectos eficaces y buenas prácticas, darlos a conocer y, si es el caso, generalizarlos a través de normas técnicas o legislativas. Muy especialmente busca el contraste de puntos de vista diferentes tanto de los promotores de los proyectos como de los usuarios, familiares, profesionales o gestores.

En el conjunto del programa hay 109 instituciones de toda España.

El proyecto que el Centro ha presentado se denomina: “Programa de rehabilitación y reinserción en salud mental” y tenemos 7 socios en diferentes provincias que atienden también a enfermos mentales desde el asociacionismo o a través de fundaciones. Sus ámbitos de actuación son el apoyo a las familias, la atención domiciliaria y la inserción laboral.

Según se vayan desarrollando los distintos encuentros entre los socios iremos transmitiendo la información sobre los mismos.

## VIAJE A CANARIAS

Este año las vacaciones tenían algo extraordinario; las íbamos a disfrutar en las “islas afortunadas”, nada menos que en El Puerto de Santa Cruz.

Ya desde el comienzo se palpaba la emoción de lo desconocido pues, para una parte del grupo, iba a ser la primera vez que montaban en avión.

Todo fue muy bien en el viaje hasta que llegamos a Tenerife y quedamos sorprendidas de la aridez del paisaje. Nuestros ánimos decayeron un poco, pero pronto volvimos a

recuperar la ilusión, pues conforme nos acercábamos a nuestro destino, el paisaje iba cambiando hasta convertirse en la maravilla que es el norte de Tenerife.

Fueron unos días en los que pudimos disfrutar el buen clima atmosférico y el “otro”, el mejor, el clima de la armonía personal entre todas.

Visitamos el impresionante Teide y el Loro-parque que a todas nos encantó. Pero donde disfrutamos de verdad fue en el Loro Parque con sus maravillosas piscinas, restaurantes...etc.

Tampoco podemos pasar por alto las tertulias en la terraza del hotel después de cenar disfrutando del fresquito de la noche y planificando el día siguiente.

Llegó el final y volvimos a casa contentas de haber pasado unos días agradables y con la alegría del reencuentro con las compañeras y haciendo planes para las vacaciones del año que viene.

Solo nos queda agradecer a todos los que hacen posible que podamos disfrutar de estos días, de forma especial a Mamen, que cada año se esfuerza por encontrar lugares nuevos y bonitos.

#### ENCUENTRO de ENFERMERAS y ENCARGADAS

El pasado día 13 de Mayo nos reunimos Sor Concepción Iparraguirre, Sor Montserrat Esparza y Antonio Ruz con todas las enfermeras y encargadas del Centro. Se trataba de un encuentro formativo y de conocimiento mutuo. Queríamos destacar el papel tan importante que tiene el cuerpo de enfermería dentro de nuestros centros ya que son estos puestos los que están más cerca de los enfermos. La enfermera y la encargada tienen, además, la función de planificar, dirigir y controlar el trabajo dentro de la unidad y por ello era importante reflexionar sobre las dificultades con las que se encuentran.

Un elemento fundamental que define ambos puestos y los diferencia en relación a otras instituciones, es la responsabilidad de ser transmisoras de unos valores que tienen su máximo exponente en el hecho de situar al enfermo en el centro de nuestro trabajo diario. Sobre unos valores comunes que todos los que trabajamos en el Centro debemos compartir, asentamos nuestro trabajo y nuestro proyecto de futuro para dar respuesta a la misión que nos hemos marcado.

#### CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA UNIVERSIDAD DE DEUSTO

El pasado mes de Julio hemos firmado un Convenio de Colaboración con la Universidad de Deusto para que alumnos de la Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación

(Psicología). El objetivo que se pretende es ofrecer una formación que ponga en contacto a los alumnos con la realidad práctica profesional y les capacite para el futuro desempeño profesional. El Centro asignará a cada alumno un tutor responsable para orientarle en su práctica y servir de relación con la Universidad.

Con este Convenio y el firmado en su día con la UNED, mejoramos la formación de los alumnos de Psicología de Cantabria que no tienen un centro específico para ello. Por nuestra parte nos beneficiamos, también, abriendo posibilidades formativas para todo el personal y nuevas actuaciones con esta Universidad.

## CRONICA SOBRE HONDURAS

### □ Honduras: Situación y Daños por Mitch

En el mes de octubre de 1998, concretamente del 26 al 31, el Huracán Mitch se estacionó frente al Litoral Atlántico y atravesó de norte a sur pasando por la zona central, prácticamente todo el territorio de Honduras. Con su comportamiento totalmente impredecible, Mitch estuvo acompañado de precipitaciones pluviales que no se conocían desde hace más de cincuenta años, provocando el desbordamiento de los principales ríos y quebradas del país. Este desbordamiento destruyó el 70% de los puentes; dañó las principales carreteras y caminos de acceso; afectó 200.000 viviendas de las que unas 92.000 fueron destruidas necesitando ser rehabilitadas el resto.

Ocasionó la muerte a más de 5.600 personas; desaparecieron alrededor de 8.058; resultaron heridas unas 12.272; damnificadas 1.482.659; evacuados 2.199.279. Todo el territorio nacional fue afectado.

Cuando el Huracán Mitch azotó el territorio hondureño, la economía nacional ya presentaba un cuadro crítico, situándose como el tercer país menos desarrollado del continente. Los ocho anteriores años de políticas de ajuste no habían producido la deseada salud económica. Al contrario, los indicadores oficiales muestran que el modelo aplicado profundiza la pobreza de los hondureños, por lo que más allá de la estela del dolor y pérdidas que ha dejado esta catástrofe es necesario reflexionar sobre las políticas de desarrollo para emprender un proceso de reconstrucción con una nueva visión del país.

Afortunadamente, hay iniciativas de transformación que animan a construir una realidad más justa, solidaria y fraterna donde la vida con dignidad sea posible para todos los hombres y mujeres.

#### □ Datos de una Realidad

Sobre una población de cinco millones y medio de habitantes, de los cuales el 77% son pobres, Honduras ha visto agravada su situación económica y social de forma alarmante después del Mitch.

Las estimaciones de 1998 establecieron que el número de viviendas en el país ascendía alrededor de las 200.000, de las cuales aproximadamente un 6,7% eran improvisadas, con un 55,3% que presentaban deficiencias de estructura y de servicios públicos, considerándose un tercio del total como aceptables. Esta situación se hacía más crítica en el área rural donde apenas el 16% de las viviendas se consideraban adecuadas.

El 81% de las viviendas rurales no contaban con servicios directos de agua potable, mientras que el 82% no contaban con servicio de letrinas y un 85% no tenían energía eléctrica.

Los efectos del Huracán han venido a golpear fuertemente a los grupos de población más vulnerables lo que significa un nuevo reto para que la proporción del gasto social público lejos de ser afectada, se vea fortalecida, al tiempo que se imprime mayor eficiencia en el uso de los recursos.

Actualmente existen en el área de salud problemas y enfermedades que si bien ya existían antes del Mitch, se han agudizado llegando al extremo de que la desnutrición infantil es de un 21%; la desnutrición aguda, de un 14%. En el área rural los  $\frac{3}{4}$  de los atrasos escolares se producen por esta causa.

El tema de la seguridad alimentaria está estrechamente ligado a la situación de la población rural. La destrucción de cultivos y ganado ha disminuido el empleo y los ingresos en el sector agropecuario, poniendo en precario, además, las inversiones futuras por el endeudamiento en que han caído muchos de los productores.

La pérdida de suelos agrega a sus propietarios a la categoría de campesinos sin tierra, que se estimaba antes del Mitch en 200.000, aproximadamente.

#### □ Ayuda Humanitaria después del Mitch

Nuestro envío a Honduras, se hizo a través de Cáritas Española en colaboración con Confer Española. Aunque se pidió nuestra colaboración en el momento de emergencia, lo cierto es que por diversas circunstancias no llegamos a Honduras hasta después de tres meses aproximadamente de ocurrir la catástrofe por lo que nuestra aportación se ha dado no en el tiempo de emergencia sino en el de reconstrucción.

Cuando llegamos al país ya teníamos la zona de destino asignada, aunque no el lugar de trabajo y aunque, en principio, nos costó colocarnos en esta situación de no tener claro para qué y dónde, sí nos ayudó para ir conociendo la situación general del país a través de Cáritas de la Arquidiócesis de Tegucigalpa con la que pudimos ver y confrontar las situaciones por las que podríamos pasar. Por lo tanto considero que este no fue un tiempo perdido sino un primer contacto que nos ayudó posteriormente.

Situadas, cada una en nuestro lugar de trabajo, iniciamos la andadura intentando desde el primer momento adaptarnos a todo ya que todo era distinto.

Mi trabajo tubo dos etapas tanto por las acciones a realizar como por la zona donde se llevó a cabo. Los tres primeros meses estuve en la parte Este del país en un pueblo llamado Jacaleapa perteneciente al Departamento de Paraíso.

Mi trabajo se centró más en el campo de la salud; concretamente en la consecución de la apertura del Centro de Salud que permanecía cerrado por falta de personal. En él pasaba consulta y administraba medicinas a aquellas personas que acudían al Centro. Algunos días de la semana nos desplazábamos a las aldeas para visitar y atender a los enfermos que no podían desplazarse. Así mismo realizamos campañas de desparasitación, vacunación, etc sobre todo a los niños ya que son los más afectados.

Otro de los aspectos que abarcaba mi acción en esta zona, era el trabajo pastoral con los grupos de Iglesia. Se creó un comité para la reconstrucción del Templo Católico seriamente dañado por el Mitch.

El mes de junio me desplazé al sur del país, concretamente a una aldea llamada Monjarás perteneciente al departamento de Choluteca; esta fue una de las zonas más afectadas por el huracán. Ya estaba en marcha el proyecto de viviendas promovido por Cáritas, pero estaba pendiente poner en marcha un proyecto de Botiquines Comunitarios para las aldeas que no disponen de centros de salud, ni de posibilidades de acceso para acudir a los más cercanos.

El proyecto consta de dos fases:

1ª etapa: Preparación y formación de Promotores de Salud: Dichos promotores eran elegidos por los mismos habitantes de la aldea; persona que gozase de la confianza del pueblo y a la que se le requerían un mínimo de capacidades, como por ejemplo saber leer y escribir. Una vez elegido dicho promotor se inició un programa de formación que incluía:

- 1) Condiciones para ser Promotor de Salud
- 2) Características de un Promotor de salud
- 3) Funciones específicas de un Promotor de Salud

2ª etapa: Formación específica en temas de salud: 1) Diarreas – Deshidratación, 2) Malaria, 3) Desnutrición, 4) Dengue, 5) Higiene ambiental para generar salud, 6) Accidentes domésticos: heridas, quemaduras, fracturas, etc...

Para concluir este proyecto quedó pendiente de aprobación por parte de Cáritas de la concesión de los Botiquines Comunitarios y que estarán gestionados por lo Promotores de Salud ya preparados.

#### □ Mi experiencia

Como todos los acontecimientos y experiencias analizadas a tiempo pasado, adquieren unas características bien distintas de los planes y proyectos que se plantean de haber sido analizados al inicio de la llegada a Honduras.

Lo que, en principio, pareció un envío con falta de previsión y de proyecto, se convirtió, para mí, en una situación de búsqueda y de análisis que me permitió descubrir mis capacidades de improvisación y podría decir incluso de riesgo.

Es verdad que me habría gustado que al llegar allí, estuviera todo “en orden”, pero me olvidaba que el país al que acudía para ayudar, estaba pasando por una experiencia que, había hecho de su estructura, de su economía, de sus proyectos, un desorden total y que difícilmente se sale de ese caos por mucho que se intente planificar y concretar desde fuera de esa realidad.

Ibamos a ayudar, por lo tanto nuestra actitud tenía que ser de disposición para aquello que se presentara como necesidad, sin importar demasiado si fue o no zona afectada directamente por el Mitch.

El no estar concretado nuestro trabajo, hizo que se pusieran en marcha resortes de acción que surgen sin saber frente a las necesidades que tienes en frente y a las que tienes que dar respuesta; por lo tanto esa era nuestra tarea inmediata.

Sí es verdad que en más de una ocasión y sobre todo los primeros días surgía en mi esta pregunta: ¿a qué he venido a Honduras?. No sabía o no podía darme una respuesta concreta; sabía que iba a ayudar a las personas que sufrían de diversas formas las consecuencias del huracán y sabía, además que quería hacerlo.

Me encontré con un pueblo dolorido, empobrecido, pero ilusionado por salir de esa situación desesperante; un pueblo que abrió de par en par sus “chapistas” (casas), y su corazón a alguien que, en principio no conocían y que decían querían ayudarles; así lo creyeron y así lo pudieron comprobar.

He descubierto un pueblo sencillo, pobre, sin medios pero con una actitud frente a la vida que cuestiona mi propia actitud. Y acudía a mí un interrogante machaconamente: ¿me preocupa su necesidad, su pobreza, su hambre, sus enfermedades,? o más bien ¿me duele reconocer que no soy más feliz que ellos aún teniendo todo de lo que ellos carecen?.

Ciertamente el huracán había desbastado sus posesiones, había arrancado viviendas, árboles, incluso ilusión y trabajo; pero había dejado al descubierto el corazón de un pueblo solidario con los suyos y hospitalario con los extranjeros. Yo no iba a enseñarles nada de esto; ellos me lo enseñaron a mí y lo hicieron sin alardes, sin pretensiones, sólo con la vida.

El Presidente de la Nación, en su discurso al pueblo de Honduras, al hablar de la reconstrucción, dijo que a partir del huracán Honduras no podía, no debía ser la misma; tenía que renacer, reconstruirse como una nueva sociedad. A partir de esta experiencia , quiero y espero que no olvide lo que vi, lo que viví y lo que aprendí de este pueblo.

Solamente me queda decir desde aquí gracias a los que hicieron posible

Esta experiencia; a la Congregación y de manera especial a la Provincia para la que considero un momento importante de discernimiento para ver si es posible nuestra presencia en Centroamérica. A Cáritas y Confer y sobre todo, al pueblo de Honduras, a sus tierras y a su gente por lo que me han hecho descubrir y la riqueza de su vida

*Este artículo ha sido realizado por M<sup>a</sup> Rosa Abad*