

CONCERTACION DE PLAZAS PARA CENTROS DE DIA

El pasado 8 de marzo se publicó la Orden por la que se convocaba, por la Consejería de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, la concertación de plazas para centros de día psicogerítricos y centros de rehabilitación psicosocial. De esta forma se pretende que en este año queden cubiertas, en varias zonas de Cantabria, un total de 112 plazas para enfermos mentales crónicos y de 180 para psicogeriatría.

Como ya se había anunciado, aunque su apertura haya sufrido un importante retraso, vamos a abrir un Centro de Rehabilitación Psicosocial y un Centro de Día Psicogerítrico en la zona de Puertochico. Además de estos dos, hemos presentado la propuesta a la Consejería para concertar las plazas de Torrelavega de CRPS y las de Los Corrales de Buelna y Reocín para Psicogeriatría. En total, solicitamos 135 plazas.

Ya se ha alquilado un local en Torrelavega y en breve tiempo se iniciarán las obras del mismo para acomodarlo a su uso psiquiátrico. Más adelante, si se nos concede la concertación, se arreglaría otra parte del mismo para dar la cobertura de psicogeriatría de la zona de Reocín.

Estamos buscando un local en Los Corrales de Buelna para iniciar las obras de remodelación cuanto antes aunque está siendo difícil ante la falta de locales que tengan las dimensiones adecuadas.

Igualmente nos hemos presentado al concurso público que la Consejería de Sanidad ha publicado para el Contrato de Gestión de Servicios para la puesta en marcha de un Centro de Día Psicogerítrico en el Hogar de la Tercera Edad de Astillero. Este contrato implica solamente la gestión del servicio ya que las instalaciones las cede la propia Diputación.

Es una apuesta muy importante por la desinstitucionalización psiquiátrica y el acercamiento del enfermo a la comunidad.

PROCESO DE CANONIZACION

Desde el Vaticano se ha informado que nuestro fundador el Padre Benito Menni va a ser canonizado el próximo 21 de Noviembre. El anuncio oficial se realizará por el Papa Juan Pablo II el día 2 de Julio.

El acto de canonización se realizará en Roma y desde las distintas casas de la Congregación se empezará a trabajar en breve para hacernos partícipes en el mismo.

Benito Menni nos abrió el camino de la hospitalidad y con su dedicación continuada ha permitido la atención al enfermo mental. De nosotros depende que su ejemplo perdure.

DIA DEL ENFERMO

Este año la jornada nacional del Día del Enfermo, celebrado el domingo 9 de Mayo tenía como lema “María, salud de los enfermos. La mujer se hizo salud”. Desde el Equipo de Pastoral se organizaron distintas actividades para dar realce a la figura de María como intercesora de los enfermos y para llamar la atención sobre la dedicación de la mujer en el cuidado de los mismos.

La Eucaristía fue ambientada por el Coro Las Crimeas repartiéndose al final de la misma flores a todos los enfermos. El pasacalles de los piteros por las unidades unió este acto con la comida. La tradicional paella congregó a unas 700 personas entre enfermos, familiares, voluntarios, hermanas y colaboradores.

El día se acabó con baile, la rifa y el ánimo alto por la importante participación de todos los que formamos esta Comunidad Hospitalaria.

CONVENIO DE COLABORACION

El pasado 11 de Enero se firmó un Convenio de Colaboración entre el Ayuntamiento de Piélagos y el Centro Hospitalario Padre Menni para la formación práctica en la asistencia psiquiátrica y psicogeriátrica. De esta forma participamos junto con el Ayuntamiento en programa europeo dentro de la Iniciativa Comunitaria NOW III (Mujeres y nuevos yacimientos de empleo – MUYAEM). Este programa tiene por objeto la formación y la posterior inserción en el mundo laboral, de un grupo de mujeres de baja cualificación profesional.

De esta forma un total de 6 alumnas pasaron por varias de las unidades del Centro, realizando cada una 180 horas de prácticas.

Recogemos a continuación la valoración que las alumnas han realizado sobre las prácticas realizadas:

“Desde nuestra llegada al centro “Padre Menni”, tuvimos la sensación de haber sido acogidas totalmente por parte del personal del mismo, sintiéndonos como si fuéramos unas compañeras más de trabajo.

Tuvimos una ayuda y apoyo total en todo lo que pudiera surgir o pudiéramos necesitar, contestando condescendientemente a todas nuestras dudas o preguntas, y

acompañándonos en todas las actividades de nueva realización que fuéramos a desarrollar.

Por otro lado, hemos sido invitadas a participar en todas las actividades organizadas por el centro en dicho período, acudiendo a las Eucaristías y colaborando activamente en la realización de los actos del Carnaval, entre otros.

Como conclusión, debemos decir que este período de prácticas de psiquiatría en el Centro Hospitalario “Padre Menni”, ha sido para todas nosotras muy enriquecedor a nivel profesional, así como también muy gratificante”.

PEREGRINACIÓN A LOURDES: ALGO MÁS QUE UNA SALIDA DEL CENTRO

Con este, ya son siete los años que desde el Centro Hospitalario Padre Menni de Santander e integrados dentro de la peregrinación de los enfermos de la Diócesis de Santander, nos desplazamos a Lourdes para participar en los actos que durante unos días allí se realizan. Desde el Servicio de Pastoral del Centro valoramos positivamente esta experiencia de fe que allí tienen. Hemos recogido el testimonio de las participantes de este año, dándose la curiosidad de que otras enfermas que habían participado otros años, querían dar su visión de lo allí vivido. Los testimonios son diferentes pero todos destacan lo positivo de la experiencia. Nosotros descubrimos un talante de serenidad y alegría cuando vuelven. Para el futuro nos proponemos los retos de implicar a nuevos colaboradores en la experiencia, recalcar la importancia de lo religioso a los enfermos que participen y procurar dar la oportunidad de participar a enfermos que no hayan ido nunca. Estos son sus testimonios:

Epi: “Me ha gustado el sitio. Volvería a Lourdes, había cosas muy bonitas. He venido contenta de Lourdes”

Matis: “Ha sido todo muy bonito. Lo que más me gustó fue la procesión de las antorchas. He descubierto que otra gente está peor que yo y lo supera, esto me ha dado mucho ánimo para seguir adelante. Recomendaría a otras personas esta experiencia”.

Elisa y Popelo: “Ha estado bien la experiencia, estábamos muy a gusto, las enfermeras nos trataban muy bien, las celebraciones eran bonitas”.

Angeles Oria: “He venido tranquila de Lourdes, pero con ganas de contarle a toda la gente que he estado allí. Me acuerdo de los otros enfermos. He rezado mucho en la gruta”.

Herminia: “Ha estado muy bien la experiencia. El ambiente no era triste, había alegría. Había actos como la procesión de las antorchas, la misa en la gruta con el obispo y la misa internacional”

Petra Ruiz: “María Jesús y Raquel nos cuidaban bien. He tenido buena experiencia”

Rosa Mari: “Me ha gustado mucho todo, el hospital, me ha llamado la atención cómo los voluntarios llevaban a los enfermos. Me gustó mucho la procesión de los niños. He rezado por todas las cosas que me han sucedido en este tiempo”.

Otra participante: “Me ha gustado mucho la unión de personas de distintas nacionalidades y razas, hay una vivencia de hermandad y la Virgen se manifiesta como Madre de todas las personas. Vienes reconfortada después de experimentar la reconciliación”

CARTA DE MARIAN (8 de Abril de 1.999)

Aunque la publicamos muy tarde, nos ha parecido importante hacerlo por el valor que esta carta tiene. En estos momentos Marián está ya con nosotros. ¡Bienvenida!

El pasado 8 de Abril, nuestra compañera Marián (enfermera) remitió al equipo de enfermería la siguiente carta que han considerado interesante publicar ya que nos habla de su trabajo en Camerún como cooperante.

“Hola compis. ¿Qué tal os va la vida? A mí bien. Aquí la vida es muy diferente pero estoy contenta, estoy aprendiendo y disfrutando mucho cada día.

Vivo en medio de la selva. Toda la zona son pequeños “villages”, grupos de casas adentradas con un camino de barro que los comunica. Bikop es uno de ellos; allí está el dispensario y enfrente mi casa.

Por las mañanas trabajo en el dispensario, bastante diferente al hospital; hay muchas prenatales, partos, también tengo las consultas y he organizado un poco la enfermería, eso sí que lo he copiado del Padre Menni, he hecho pequeños carritos con todas las cosas de unos un poco ordenado.

Por la tarde me dedico a pasear y visitar a la gente, siempre soy bien recibida. De esta forma veo cómo viven y cómo piensan. Me encanta cuando me cuentan cosas o me preguntan, en estos momentos cuando me siento cercana a la gente es cuando de verdad siento que merece la pena estar aquí.

¿Y vosotros? ¿Qué tal?

Espero que pronto nos veamos y así podréis contarme más cosas y yo a vosotros.

Un beso muy fuerte para todas, también dar recuerdos a las auxiliares y un abrazo para ellas.

Hasta el verano. Marián”

2 ° ENCUENTRO DE TRABAJO SOCIAL

Con fecha 10 de junio se celebró en el Centro Hospitalario P. Menni de Santander el II Encuentro de Trabajadores Sociales de Cantabria. Este año el tema abordado ha sido la “ Psicogeriatría y el Trabajo Social”, coincidiendo con el Año Internacional del Anciano.

Al encuentro acudieron cincuenta Trabajadoras Sociales, todos ellos de esta comunidad y pertenecientes a distintos organismos, tanto como privados. Fue inaugurado por el Consejero de Sanidad y B. Social de la Diputación Regional, por Sor Montserrat Esparza, superiora del centro, y Lourdes San Emeterio, Vicepresidenta del colegio Oficial de Trabajadores Sociales de Cantabria.

La primera conferencia fue impartida por F. Javier Leturia, psicólogo y Director Técnico de Servicios Sociales de la Fundación MATIA de San Sebastián, quien definió que es la psicogeriatría, y expuso un modelo de trabajo basado en la flexibilidad (adecuación a las necesidades de los usuarios) y en la ejecución de diferentes programas dirigidos a los usuarios y a sus familias.

La segunda intervención correspondió a Ismael Lastra, director médico del C. Hosp. P. Menni de Santander, quien inició su exposición analizando algunos de los aspectos teóricos que deberían presidir el denominado espacio sociosanitario en el que se desarrollan los diferentes servicios y programas psicogeriatricos, para posteriormente explicar algunos programas asistenciales; Orientación en Realidad, Reminiscencia, Autocuidados etc... Terminó su intervención hablando sobre las diferentes estructuras intermedias que el Centro Hosp. Padre Menni, inaugurará en breve.

Los aspectos legales en psicogeriatría fueron tratados por Eva de la Cavada, médico forense de los Juzgados de Santander. Centró su intervención en asuntos relacionados con la incapacitación, autorizaciones judiciales, obligaciones legales de la familia con respecto al mayor y normas jurídicas generales relativas a los Centros que trabajan en este ámbito.

En la mesa redonda, bajo el título: “Psicogeriatría: problema sociosanitario”, intervinieron el Director General de Bienestar Social, el Director General de Salud Mental, un representante del Proyecto Plan y un representante de la Asociación de Familiares de Enfermos de.

La jornada de la tarde fue abierta por M^a Teresa Rodrigo, Trabajadora Social del INSALUD, presentando el programa “El Cuidado a los Cuidadores” dirigido a apoyar a los familiares que cuidan de personas con gran dependencia, y explicando el proyecto de investigación que en este ámbito están llevando a cabo.

Finalizó el Encuentro con una mesa redonda en la que participaron profesionales de diferentes instituciones y servicios de Cantabria que debatieron sobre la Psicogeriatría en Cantabria.

El Encuentro fue rico en aportaciones, tanto por parte de los ponentes, como de los asistentes y, entre otras, algunas de las conclusiones fueron:

- La falta de información que tienen familias y usuarios sobre los distintos recursos asistenciales y, con relativa frecuencia sobre las diferentes enfermedades y/o trastornos psicogeriátricos.
- La urgente necesidad de una ley de protección al mayor que incluya la creación de una comisión de tutelas.
- Escasez de recursos sociales, actualización de los ya existentes y falta de coordinación interinstitucional.
- Se destacó la importancia de impulsar, (sobre todo en el medio rural) el acogimiento familiar como fórmula para garantizar niveles de atención óptimos.

UN MOMENTO DE REFLEXION

Con motivo de la Festividad de nuestro fundador Benito Menni y como continuación a nuestro propio proceso formativo, el pasado 21 de Abril tuvimos un encuentro con D. José Antonio Pagola, Vicario General de la Diócesis de San Sebastián y Doctor en Teología.

Pudimos escuchar su conferencia titulada “Evangelización en el mundo de la salud mental: fundamentos y líneas de acción”. Para todos aquellos seguidores de Jesucristo, y por tanto a nuestro Centro como centro de la Iglesia, Jesucristo debe ser el modelo inspirador y el criterio decisivo para configurar la acción evangelizadora y para captar el espíritu que tiene que animarlo. Sólo a la luz de su actuación podremos fundamentar la evangelización en el mundo de la salud mental y sugerir líneas de acción.

Desde este planteamiento José Antonio hizo un recorrido de las actuaciones que Jesús había tenido con los enfermos mentales de su tiempo y cómo con sus actos nos daba un claro ejemplo a seguir. Su cercanía a ellos cuando eran rechazados, su comprensión infinita

del dolor y el sufrimiento, su modo de curación integral y su defensa frente a los terceros son los ejes sobre los que debemos actuar.

Otro punto importante de su charla fue el papel de la familia del enfermo mental. La familia es parte fundamental de nuestro trabajo. La familia debe ser destinataria de nuestra atención; tenemos que estar cerca de ella y darle todos los recursos que precise ya que son el mejor soporte para la rehabilitación del enfermo.

ENCUESTA SOBRE CLIMA LABORAL

Como recordaréis, durante el mes de abril se pasó una Encuesta de Clima Laboral, el WES. Queríamos ver si, bajo vuestra opinión, había mejorado o empeorado la situación, el ambiente de trabajo de todos los que trabajamos en el Centro. Hemos realizado una comparación con los datos recogidos en la misma encuesta que se pasó en el año 91. Los resultados, en líneas generales, son más positivos en todos los aspectos. Comentamos a continuación algunos puntos particulares.

La tasa de participación ha sido de un 47%, lo que supone un aspecto negativo en el clima laboral a destacar, puesto que, con mucha probabilidad, denota una cierta falta de predisposición o desconfianza del personal a colaborar en tareas que solicita la Dirección del Centro.

Por otra parte, es interesante destacar que el porcentaje de cuestionarios que no contienen información sobre su categoría profesional es muy inferior al del año 91. Este dato puede ser considerado como positivo.

La Implicación con los objetivos del Centro, su grado de Cohesión entre ellos y el Soporte que perciben de sus superiores está por encima de lo que expresaban en el año 91 para todas las categorías profesionales aunque destaca, sobre todo, la mejora de la percepción de Titulados Superiores y Auxiliares de Clínica.

En general en las tres subescalas que miden la autorrealización se nota una mejoría en relación a los datos del año 91. De esta forma se considera que ha mejorado la Autonomía en el trabajo, ha mejorado la Organización aún a costa de haberse incrementado en algunos casos la Presión.

Todo el personal señala una mejora en relación a la Claridad con que la Dirección transmite lo que se espera de ellos si bien la diferencia más notable se produce en los Titulados Superiores y tiene poca variación en el resto.

Se destaca que el Control ha aumentado para los Titulados Medios y Mantenimiento y ha disminuido para los Titulados Superiores.

Todas las categorías coinciden en que se ha mejorado en los niveles de Innovación en el Centro.

Destaca el fuerte retroceso en todas las categorías en cuanto a la Comodidad apreciada en las instalaciones. Cabría pensar que pudiera ser debido a la sensibilidad existente para la reforma global del Centro ya que las inversiones realizadas en estos últimos años superan muy ampliamente las de los anteriores. También se ha incrementado el grado de responsabilidad sobre las mismas instalaciones lo que nos hace ser más críticos al evaluarlas.

En resumen y partiendo con los datos que recoge la encuesta, podemos decir que existe una mayor Implicación con los fines del Centro, una mayor Cohesión con los mismos, un mejor Soporte por parte de los superiores, mayor Autonomía en el puesto de trabajo, una mejor Organización del mismo, mayor Presión en algunos casos, mayor Claridad a la hora de transmitir información y directrices, el Control se mantiene en cuotas similares, existe más Innovación y hay menor Comodidad en las instalaciones.

LA UNIDAD DE SAN JUAN DE DIOS APADRINA UN NIÑO

A continuación transcribimos la carta que los enfermos/as y el personal de la Unidad de San Juan de Dios han enviado a Timoteo, un niño que entre todos han apadrinado por medio de Ayuda en Acción.

“Querido Timoteo:

Te escribimos esta carta desde un Hospital de España situado en una ciudad con mar que se llama Santander. Por cierto, pronto, el día 21 de Junio comenzará el verano (nota: esta carta se envió el pasado 18 de Junio).

Aunque esta carta te la escribe una persona, quiero que sepas que son muchas las que se preocupan por ti y para algunas, que están enfermas desde hace muchos años, supone una ilusión contribuir en la medida de sus posibles a tu educación y a tu salud.

Estas personas y las que atendemos vamos a hacer lo posible para que otros niños como tú, puedan mejorar también su situación, con nuestras pequeñas aportaciones.

De ti sabemos que tienes siete años y vives en Quiché (Guatemala), que tienes tres hermanos y que tus padres son agricultores.

Esperamos noticias tuyas. Recibe un beso de todos nosotros”

La Unidad de San Juan de Dios