

APERTURA DEL SERVICIO DE DAÑO CEREBRAL

El pasado día 11 de diciembre se llevó a cabo la inauguración de este nuevo dispositivo asistencial. En la misma participó todo el Gobierno Provincial y hubo representación de diferentes instituciones de toda Cantabria.



La Congregación de Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús ha sido pionera en España en la atención integral a las personas con daño cerebral. El primer centro de estas características se abrió en Mondragón, en régimen de hospitalización, y le siguieron a nivel ambulatorio Bilbao y Madrid. En enero se inaugura un nuevo centro en Valencia y durante este año se abrirá otro en Valladolid.



Las cifras de la patología del Daño Cerebral Adquirido, especialmente post-traumático, han experimentado un crecimiento inusitado en esta última parte del

siglo. Un testimonio extremo de este fenómeno es que el daño cerebral posttraumático constituye la primera causa de mortalidad antes de los 35 años.

En Santander, por la población que tiene, parecía importante dar este tipo de servicio que no estaba siendo atendido. Durante el pasado año empezamos a atender casos a nivel de hospitalización en la Unidad de Valoración y Rehabilitación Geriátrica.

El Servicio de Daño Cerebral está ubicado en el chalet cedido por Obra Social de Caja Cantabria en Cazoña y cuenta más de 400 metros cuadrados perfectamente adaptados y equipados.



Este centro es una estructura intermedia que permite realizar un tratamiento intensivo evitando, al tiempo, el internamiento hospitalario con lo que, en general, se mejora la calidad de vida de los pacientes y sus familias.



El equipo multidisciplinar está compuesto por un médico neuropsiquiatra, un médico rehabilitador, un neuropsicólogo, un logopeda, un fisioterapeuta y un terapeuta

ocupacional. En función al nivel de actividad se irán incorporando más profesionales de estas mismas especialidades y, además, se apuesta por la coordinación con otros dispositivos y el trabajo, en régimen de consultores, de otros profesionales.

VISITA CANÓNICA

Nuestra Superiora Provincial Sor Natividad Urdín ha realizado la visita canónica a nuestro Centro durante los días 29 de octubre al 7 de noviembre.

La visita canónica se realiza de acuerdo a la normativa interna de la Congregación y tiene como fin un mayor acercamiento de la Superiora Provincial a los diferentes centros y comunidades de hermanas.

En este caso ha contado con la colaboración de la Dirección Provincial de Centros que coordina la actividad de todos los centros de la provincia canónica de Palencia.

En estos días se han visitado las distintas dependencias del Hospital y del resto de dispositivos extrahospitalarios saludando al personal y comprobando su funcionamiento.

Ha realizado diversas entrevistas con personas que tienen cargos de responsabilidad y ha tenido un encuentro con el Consejo de Dirección y los mandos intermedios.

En la visita se aprovecha para revisar los diferentes libros, documentos oficiales y los archivos.

Después de haber analizado la información remitida desde el propio Centro se comentaron diferentes aspectos del funcionamiento del mismo y se destacó el alto nivel de compromiso por lograr una mejor atención por parte de todos los que en él trabajamos.

Sor Natividad Urdín, en nombre del Gobierno Provincial, agradeció el esfuerzo que se realiza por hacer una asistencia acorde a los tiempos en que vivimos, los logros habidos, la ilusión que se pone en el trabajo y, sobre todo, el que existan equipos motivados.

SERVICIO DE REHABILITACIÓN

Dentro de la reordenación de servicios que se está llevando a cabo en el Centro, el Servicio de Rehabilitación dejará sus competencias a primeros del próximo año.

Esto no significa prescindir de nadie sino reordenar las tareas que se tienen encomendadas a los profesionales del mismo.

Desde que se inició un sistema de trabajo basado más en el área asistencial, se vio la necesidad de configurar diferentes servicios del Centro y entre ellos el de Rehabilitación que engloba el personal de psicología, trabajo social, animación sociocultural y fisioterapia.

Desde primeros de año, aunque ya se estaba actuando en este sentido, cada uno de los profesionales de este servicio pasan a depender directamente de los Jefes de Área de forma independiente.

El Servicio de Rehabilitación se formó en su día con el fin de potenciar actividades rehabilitadoras para los pacientes. Desde el Consejo de Dirección entendemos que ha cumplido un importante papel dinamizador y ha sido el impulsor de diferentes actividades y dispositivos terapéuticos.

Debemos agradecer el esfuerzo realizado por todos sus miembros sabiendo que este mismo buen hacer se seguirá realizando en la nueva estructura de funcionamiento del Centro.

CENTRO DE DIA PSICOGERIATRICO DE LOS CORRALES DE BUELNA

Se incrementa el número de plazas concertadas.

La apertura de este Centro estuvo marcada por las dudas sobre su desarrollo futuro pero ahora se encuentra completamente asentado. Empezó con un ritmo de incorporaciones de usuarios muy lento pero al cabo de los meses se produjo un cambio sustancial llegando en poco tiempo al 100% de ocupación a mediados del pasado año. Desde entonces la demanda de acceso al mismo ha sido constante produciéndose, en algunos momentos, lista de espera.

Por este motivo informamos a la Consejería de Sanidad de la conveniencia de incrementar el número de plazas del mismo. Tal y como se nos comunicó desde la misma, desde primeros de este año, el Centro cuenta con 5 nuevas plazas a incrementar a las quince que tenía hasta el momento. Al cierre de estas líneas ya están siendo utilizadas por nuevos usuarios.



CONCLUSIONES JORNADA SAMIJ



En la Jornada Técnica sobre Dispositivos Asistenciales para Patología Conductual Severa en Adolescentes organizada por el equipo de psiquiatría infanto juvenil de nuestro Centro el pasado 18 de Octubre, se llegó al siguiente panel de conclusiones:

► La coordinación entre los diferentes dispositivos de Sanidad, Servicios Sociales y Educación implicados en el cuidado de adolescentes. Se planteó desde el Programa de Salud Mental Infanto-Juvenil un proyecto de crear un grupo de trabajo con el objetivo de coordinar a varios niveles de actuación. Se llegó a la conclusión de que es necesario un apoyo previo desde las direcciones generales de los diferentes instituciones implicadas para garantizar la viabilidad de dicho proyecto.

Por parte de la Dirección General de Atención y Ordenación Sanitaria se expresó un compromiso de realizar las actuaciones necesarias para la puesta en marcha de esta iniciativa.

► Creación de dispositivos sanitarios específicos, para abordar la patología grave de los adolescentes.

Una unidad de Atención Específica de adolescentes es un recurso necesario en nuestra Comunidad, pero para su correcta ubicación estructural y funcional, debe de responder a los siguientes puntos:

- Ambito claramente sanitario.
- Atención a adolescentes de 12 a 18 años.
- Profesionales con formación específica en el campo de la psicopatología del adolescente.
- Posibilidad de funcionamiento a diferentes niveles, pero claramente delimitados: Hospital de día, Unidad de ingreso en crisis, Unidad de media estancia. Esta diversificación tendría ventajas indudables en una Comunidad pequeña como es la nuestra, para cubrir las necesidades, y facilitar la racionalización de los recursos.
- Posibilidad de ámbito de actuación supraregional: estudiando la viabilidad de acuerdos con otras comunidades de nuestro entorno.
- Delimitación clara de las indicaciones de ingreso, que serían psiquiátricas, y evitar solapamientos con otros recursos ya existentes
- Garantizar la coordinación con el programa ambulatorio de SMIJ. Una propuesta para garantizar este aspecto sería facilitar que algún profesional del ámbito ambulatorio participe a tiempo parcial en el equipo de la futura Unidad.



- Establecer la necesaria coordinación con otros dispositivos sanitarios no pertenecientes a la red propia de SMIJ, como la Unidad de Psiquiatría de adultos, y con otros recursos de la red de Salud Mental.

- Garantizar la adecuada coordinación con recursos que pertenecen a otros ámbitos de actuación como Servicios Sociales, Educación, y

Juzgado de Menores. Es imprescindible establecer una adecuada delimitación de las indicaciones de utilización de cada recurso. En relación con este punto, la Consejería de Educación, a través de su Programa de Atención a la Diversidad, puede canalizar las necesidades de profesorado de apoyo durante el ingreso, y la coordinación con los centros educativos durante el ingreso y el alta.

JORNADA DE ENFERMERIA

El pasado 28 de noviembre se celebraron en nuestro Centro las 1^{er} Jornadas de Enfermería Psiquiátrica en Cantabria que contaron con numeroso público.



Estas Jornadas fueron un encuentro con todos los profesionales de Enfermería, Diplomados en Enfermería y Auxiliares de Enfermería, con el fin de abrir un foro de debate y establecer futuras líneas de colaboración entre los distintos niveles de atención que intervienen en la prestación de cuidados a los pacientes psiquiátricos.



Contamos con la participación de más de 95 personas, acudiendo a la Jornada compañeros de centros de otras provincias.

Hemos tenido la colaboración de la Consejería de Sanidad Consumo y Servicios Sociales, del Servicio Cantabro de Salud, H.U. Marqués de Valdecilla, G.A.P. I y II, Hospital de Sierrallana, Hospital de Parayas y del Dpto. de Enfermería de la Universidad de Cantabria.

Ver a todos los dispositivos juntos ha sido y es un privilegio que no debemos dejar pasar. A partir de ahora se trabaja en la organización de unas segundas jornadas y, en breve, se presentarán a la autoridad sanitaria las conclusiones a las que se llegaron. Entre las mismas están:



- Ciertos dispositivos tienen ya una coordinación entre ellos
- Ya se está trabajando en equipos multidisciplinares
- Ya existen algunas consultas de Enfermería en Salud Mental
- Existe una falta de motivación profesional
- Hay diversidad de recursos humanos entre los dispositivos
- No hay Enfermeras en todas las Unidades de Salud Mental
- Faltan programas de investigación propia de Enfermería.



NUEVO PLAN DE GESTIÓN

En el mes de enero ha sido aprobado el nuevo Plan de Gestión para el presente año.

Como parte del Plan Estratégico que habíamos definido previamente, quiere seguir dando una respuesta diferenciada de calidad con la apertura o potenciado de nuevos dispositivos o servicios. Hace especial hincapié en la gestión de los recursos humanos y en el deseo de preservar nuestra identidad y valores frente a otro tipo

de planteamientos como fuente inspiradora de nuestro quehacer diario y como marco de desarrollos futuros.

Los objetivos del Plan marcan el trabajo posterior de las áreas asistenciales del Centro a través de sus programaciones.

III SEMANA DE LA SALUD

Por tercer año consecutivo se ha celebrado en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Santander la Semana de la Salud entre los días 18 y 22 de Noviembre.

Dicha semana está dirigida a los usuarios del Centro y sus familias, y tiene por objeto la promoción de un estilo de vida más saludable.

Entre los actos organizados destacaron distintas conferencias en torno a la prevención cardiovascular, beneficios de la práctica deportiva, hábitos de vida saludable, educación postural, sexualidad y afectividad, y pautas de autocuidado y prevención de recaídas. El programa se complementó con el desarrollo de distintos talleres de trabajo sobre los temas mencionados, así como talleres específicos de alimentación y cocina saludable, un taller de ocio y diversas actividades de carácter más lúdico. El viernes 22 usuarios, familiares y profesionales del centro compartimos un día de convivencia haciendo el recorrido de la Calzada Romana de Bárcena De Pie De Concha. La clausura de la semana corrió a cargo del Dr. Antonio Gómez (Director General de Atención Sociosanitaria del Gobierno de Cantabria) que nos habló de los Recursos Sociosanitarios destinados a las personas con trastornos mentales en Cantabria.

Entre los profesionales y ponentes que colaboraron en el desarrollo de esta Semana destacaron el Dr.



Atilano Sánchez (Jefe de Servicio de Cardiología de Valdecilla), Julian Ruíz (entrenador de Balonmano Cantabria), y nuestros compañeros Beatriz Payá (Coordinadora del Hospital de Día de Trastornos de la Conducta Alimentaria), Paz Colveé (Directora de enfermería), Manuel Pérez (fisioterapeuta), J. Manuel Baraibar (médico) y Ana Isabel Gómez (médico-psiquiatra).

El equipo técnico del Centro desea expresar su más sincero agradecimiento por la participación desinteresada de todos estos profesionales, y ante la buena acogida que ha tenido, tanto por parte de los usuarios del Centro como de sus familias y los profesionales implicados, espera repetir esta experiencia en nuevas ediciones.