

## MAS ALLA DEL CARNAVAL

### *Unidades de Sagrado Corazón y San José*

Muchas veces el Carnaval es más de lo que nos parece, no sólo por lo que la máscara esconde de la realidad que oculta tras ella sino porque sólo vemos el efecto final de un colorido determinado de un proceso, muchas veces largo, de preparación. También esconde, o hace surgir, sentimientos nuevos, ideas... Por un lado está lo que se ve el día del Carnaval, una fiesta con mucho colorido, alegría y diversión en la que todos hemos puesto nuestra creatividad e ingenio a prueba con resultados espectaculares y sino ¿qué se lo pregunten al jurado!, el mal rato que pasaron para elegir un ganador.

Aunque lo más bonito de carnaval es lo que no se ha visto ese día y que ha ido surgiendo al compartir los preparativos, que aun siendo laboriosos, nos han permitido conocernos mejor, y pasando buenos ratos en los que se ha producido un mayor acercamiento entre los compañeros de un mismo equipo.

Y para muestra: los componentes de la comparsa ganadora “Los Edus” de la Unidad de Sagrado Corazón, que nos ha querido hacer llegar la fotografía de la cena que realizaron en el Restaurante “Puertas” para celebrar el triunfo así como los de la comparsa las “Burbujas Menni” de San José que organizaron una fiesta en la casa de una de ellas para celebrar lo bien que se lo habían pasado con los preparativos y, también, que a tres de ellas (Loli, Sonia y Rosa) les habían hecho fijas en el Centro.

Como veis cualquier motivo es válido si con ello conseguimos acercarnos más y pasar un rato agradable.

## REUNION CON EL CONSEJERO

El pasado día 2 de marzo, la Consejera de Centros, Sor Carmen Martín, Sor Montserrat Esparza y el Gerente del Centro tuvieron una reunión con el Sr. Consejero de Sanidad, D. Jaime del Barrio y el Director General de Salud Mental, D. Jesús Artal. En la misma queríamos exponerles la situación actual del edificio y los pasos que se han estado dando para solucionar este grave problema. Se analizaron conjuntamente las dificultades y pudimos, con alegría, escuchar el interés que existe por nuestro trabajo y el conocimiento que tienen sobre la calidad del mismo. D. Jaime del Barrio, sin poder realizar ninguna promesa al respecto debido a las Elecciones Autonómicas que se celebrarán en el mes de Junio, sí quiso transmitirnos el deseo de seguir trabajando conjuntamente dentro de la red

sociosanitaria de Cantabria y de concertar con nosotros camas para pacientes psicogerítricos y psiquiátricos crónicos.

Se acordó que seguiríamos manteniendo contactos para adecuar las necesidades del Centro a los posibles planteamientos de la Consejería de Sanidad.

#### FIESTAS EN LAS UNIDADES

Teniendo en cuenta el número de fiestas generales que tenemos en el Centro: Carnaval, Benito Menni, el Día del Enfermo, Navidad, etc., y las dificultades estructurales de espacio de las unidades, que en alguna ocasión han producido dificultades para atender correctamente a enfermos y familiares, en este año nos hemos planteado celebrar las fiestas de las unidades como una celebración más íntima de cada unidad, en la que los pacientes allí ingresados sientan que es un día especial para ellos. Se invita a participar a sus familiares y voluntarios junto al personal y las Hermanas en los actos de ese día, favoreciendo el encuentro y la convivencia de todos los que formamos la Comunidad Hospitalaria.

#### FESTIVIDAD DE SAN JOSE

##### *Equipos de Unidad de San José I y San José II*

Nos han preguntado que cómo nos hemos sentido, que qué ha significado para nosotros.

Resulta difícil de explicar; es tan grande, tan hermoso y tan inquietante a la vez... El temor a que algo no salga bien hace que contagiemos un poco de desasosiego a nuestras abuelas y abuelos.

Es maravilloso el ver a tanta gente reunida, la convivencia de las familias, en este día que agradecemos su presencia y calor humano que junto con el nuestro, el de todos los colaboradores y voluntarios hemos ayudado a que nuestra festividad sea más armoniosa cada año.

¡Gracias a todos por vuestro apoyo y cariño!

#### FESTIVIDAD DE SAN JUAN DE DIOS

##### *Equipo de la Unidad de San Juan de Dios*

Las personas que trabajamos en la Unidad de San Juan de Dios, nos planteamos como objetivo para este año 99 el de Integrar a las familias de los pacientes en las actividades de la Unidad, sobre todo en aquellos días más significativos. Es nuestro deseo que las familias se identifiquen con nuestro quehacer diario tanto en el ámbito de lo cotidiano como en el

ámbito de lo extraordinario. Este deseo creemos que se ha hecho realidad en la Festividad de San Juan de Dios que celebramos el pasado día 8 de Marzo.

Además de personas del propio centro y unidad vinieron a la fiesta 17 familias de pacientes, número que nos parece muy importante y que cubre nuestras expectativas. De estas y otras familias que contactaron con nosotros porque no podían asistir recibimos un gran apoyo.

Este sentimiento de participación y proximidad se mantuvo en todas las actividades programadas (Eucaristía en la que los propios pacientes participaron, lunch, actuación musical...)

Agradecemos a todos, nuevamente, el interés mostrado y esperamos contar con vosotros el año que viene.

## NUEVAS ACTIVIDADES EN LA UNIDAD DE SAN RAFAEL

### *Enfermera y Auxiliares de la Unidad*

Desde esta Unidad queremos informar al resto de colaboradores las actividades que llevamos a cabo con las pacientes con limitaciones físicas y psíquicas importantes y que tienen menos posibilidades de acceder a los recursos. Muchas de las pacientes de esta Unidad presentan importantes dificultades para realizar de manera continuada actividades de ocio, de rehabilitación, acudir a talleres...

En los últimos años pero sobre todo en este último, se ha producido un importante desarrollo de este tipo de actividades rehabilitadoras en la Unidad. Al principio nos asustamos cuando se retiró a la monitora que venía a desempeñar estas tareas y no llegamos a entender bien el motivo. Ahora toda la actividad de rehabilitación dentro de la propia Unidad la realizamos el propio personal auxiliar. Los primeros momentos fueron de incertidumbre porque de estos temas no se trata durante los años de estudio y no sabíamos cómo llevarlos a cabo. En seguida recibimos el apoyo del Servicio de Rehabilitación que nos ha ido dando formación y asesoramiento sobre las diversas actividades que podíamos desarrollar. Sin él hubiera sido difícil este nuevo camino.

Las actividades que llevamos a cabo son muy diversas. Entre ellas se incluyen: terapia ocupacional, expresión corporal, estimulación, ejercicios fisioterápicos, movilización, música y baile, relatos, juegos, video, bingo... Se realizan en el turno de mañana y en el de tarde responsabilizándose cada semana una auxiliar supervisada por la enfermera. Estamos convencidas que con estas actividades estamos promoviendo y manteniendo las funciones de autonomía individual y participación grupal de las pacientes. Sabemos que muchas de

ellas avanzan muy poco pero ya estamos viendo resultados que a todas nos han sorprendido.

Hemos puesto toda nuestra capacidad de iniciativa, nuestra motivación e ilusión, aportando lo mejor de nosotras mismas ya que, además de mejorar nuestro trabajo, ayudamos a mejorar la calidad de vida de las pacientes.

#### NOTA DE AGRADECIMIENTO

El pasado día 19 de Febrero, D. José Luis Polanco ha hecho llegar al Centro la siguiente nota de agradecimiento:

“En nombre de mi padre, mis hermanos y en el mío, quiero expresarles nuestra gratitud por el trato que mi madre recibió en el Centro que usted dirige. La atendieron con mucho cariño y les estamos muy agradecidos.

Me gustaría que supieran que sólo tenemos palabras de agradecimiento y admiración hacia la labor tan difícil y delicada que desempeñan y el mimo con que hemos comprobado la realizan.

Reciba nuestro saludo más cordial y nuestra gratitud”.

Es una nota más que destaca la alta calidad humana y profesional del trabajo diario en nuestro Centro. Algo de lo que podemos estar orgullosos sobre todo cuando nuestra actividad se realiza junto al enfermo. Esta nota realmente es para aquellos que estáis más cerca del enfermo en las mismas unidades o servicios. ¡Enhorabuena!

#### INFORMATIZACION

En el diagnóstico del Plan de Gestión se plantea que: “La calidad “física” de las Historias Clínicas ha ido mejorando en los últimos años, aunque la evaluación de las mismas de pacientes dados de alta durante el pasado año, pone de manifiesto la necesidad de homogeneizar la información mínima necesaria.” Tenemos que ser conscientes que igual que la sociedad, nosotros debemos apostar también por la comunicación. La mejora en los canales de comunicación, en los sistemas de información redundará claramente en beneficio del paciente. Por ello se incorporó como objetivo del Plan el de “Mejorar los sistemas de información asistenciales y administrativos, Como habréis podido comprobar en días pasados, se han estado realizando cambios en los ordenadores de distintas unidades y servicios. El Plan Informático que iniciamos en el año 96 se culmina, en cuanto a hardware se refiere, con la incorporación de equipos en el Servicio de Pastoral, en la

Tienda y en los dos centros de día y con la ampliación de la potencia de varios de los instalados con anterioridad.

En cuanto a los programas, se está trabajando para la mejora de la Historia Clínica informatizada. Para ello vamos a contratar los servicios del Centro de Cálculo Bosco que va a centrar inicialmente su trabajo en el manejo y explotación de datos. A través de la Comisión de Historias Clínicas formada por: Ismael Lastra, Sor Concepción Iparraguirre, Martín Vargas, Pedro de Orte, Sor Rosa Abad, Carmen Martínez y Silvia Pérez, se recopilarán las distintas necesidades de las unidades y los servicios para que en la Historia Clínica encontremos una herramienta de trabajo agradable y realmente útil. En paralelo a todo ello y para evitar el llamado "efecto 2000" y adaptarnos a la incorporación del Euro, se van a cambiar, también, en no mucho tiempo, los programas dedicados a Administración y Recursos Humanos.

#### TRANSNACIONALIDAD DEL PROYECTO INICA

*(El texto siguiente es una traducción de artículo publicado en el Periódico de la región alemana de Allgäuer)*

Con motivo de una visita de estudios que tuvo lugar en Junio del pasado año, se desplazó a Kaufbeuren bajo la dirección del Dr. Jesús Artal de la Consejería de Sanidad, Consumo y Bienestar Social de Cantabria, una delegación de cinco personas de la asociación Amica, del Centro Hospitalario Padre Menni y de Ascasam de Santander.

En la empresa de autoayuda "Iseer-Kreis-Versand" y en el hospital comarcal se discutieron las posibilidades para la integración social y laboral de las personas discapacitadas psíquicas.

Al igual que en la comarca de Schwaben, en la región de Cantabria también se está organizando una atención psicosocial cercana a la comunidad para evitarles a los enfermos psíquicos periodos largos de internamiento en las clínicas.

En España también escasean los puestos de trabajo para discapacitados psíquicos. Esto es tanto más lamentable en cuanto que los estudios demuestran lo importante que es un trabajo ordenado y reconocido para la estabilización psíquica y para un desarrollo positivo de la enfermedad.

Especial importancia cobran los llamados Zuerwerbsplätze (n. del t.: trabajos de mejora de la renta), en los cuales los empleados trabajan hasta 14 horas semanales y ganan hasta 610 Marcos (n. del t.: aproximadamente 52.000,- Ptas.) al mes.

En el marco del proyecto, actualmente se ofrecen cinco puestos de este tipo en el Irseer Kreis. Allí es donde se tomó la fotografía en la que aparece (desde la izquierda) Alfonso Tazón, Concepción Iparraguirre, Dr. Jesús Artal, Dr. Ismael Lastra, Dr. Juan Valdés (BKH), Jakob Fischer y Willi Miller del Irseer Kreis, Klaus Stöhr (BKH) así como Mar Fernández.

La delegación visitó además otras instalaciones de atención psicosocial como los talleres Wertachtal en Neugablonz, el centro de día del diaconado y las comunidades de vivienda de la Arbeiterwohlfahrt (Institución Benéfica de Trabajadores). Aquí se encontraron - a pesar de las diferencias estructurales y de derecho social - muchos paralelismos entre la situación en Cantabria y en Alemania).

Del intercambio surgieron ideas de como colaborar mas allá de las fronteras nacionales con el objetivo de la integración de personas discapacitadas.

Todos estuvieron de acuerdo en apoyarse mutuamente en el futuro mediante la transferencia de experiencias y la ayuda en la generación de puestos de trabajo.

## MARCHARON PARA HONDURAS

El pasado mes de Febrero nuestra compañera Sor Rosa Abad cogió las maletas y marchó con otras hermanas más a Honduras. Van buscando, como muchos otros, al prójimo. Van buscando hacer realidad el mensaje de Jesús: “Amaos los unos a los otros como Yo os he amado”. Van a realizar aquello que muchas veces dentro de nosotros hemos deseado.

Por eso, de alguna forma, vamos también nosotros. El Huracán Mitch arrancó casas, árboles, ilusiones, el futuro de mucha gente pero también fue capaz de levantar corazones, de levantar solidaridad, entrega desinteresada, en una palabra: Amor al prójimo.

Para los que nos quedamos, para los que no fuimos queda también una tarea importante: ser recordatorio constante de las necesidades que existen no sólo en Honduras o Nicaragua sino en países que parecen ya olvidados: Ruanda, Nigeria, Chad, Somalia.... En la sociedad de la comunicación y la imagen corremos el riesgo de olvidar muy pronto en cuanto nos presentan algo nuevo. Nuestra solidaridad no debe ser cuestión de un día sino de toda una vida. A cada le uno corresponde buscar su camino, su forma de participar.

¡Que aquellos que marcharon encuentren las fuerzas necesarias en el día a día y mantenga siempre viva la esperanza!

Nota de última hora: Sabemos que Sor Rosa ha estado coordinando las tareas para llevar a cabo diferentes obras ya que, existiendo los materiales, no había nadie que organizara el

trabajo. Su siguiente actividad va a ser la puesta en marcha y organización de un dispensario.

## CONCURSOS PARA BENITO MENNI

Con motivo de la próxima fiesta en la que celebramos el día 23 de abril, Benito Menni, hemos organizado una serie de concursos en los que podemos participar todos: personal, Hermanas, enfermos, familiares y voluntarios.

### **CONCURSO ¿QUIEN ES QUIEN?**

- Para ello necesitamos que nos prestéis una foto de cuando erais pequeños (que se os reconozca más o menos) con las que elaboraremos un mural. Los ganadores serán aquellos que sean capaces de identificar a todos los allí representados.
- En caso de haber más de un ganador se hará un sorteo entre todos los acertantes.

### **CONCURSO FOTOGRAFICO**

- Tema: “El Centro Hospitalario Padre Menni”
- A todos los que estéis interesados en participar se os facilitará el material necesario: cámara de fotos desechable, carretes, revelado...
- Tenéis 15 días para ir haciendo vuestras fotos, luego se realizará una exposición con todas ellas y un jurado elegirá las más originales, simpáticas, divertidas, bonitas, artísticas, etc.

### **FUTBOLIN HUMANO**

- En un hinchable gigante con forma de fútbolín, nosotros seremos los muñecos que disputen el encuentro.
- El campeonato se jugará el día 22 por la tarde.

### **JUEGOS POPULARES**

- Una GINKANA con juegos como: rotura de pucheros, sogatira, carrera de globos, las sillas, etc.
- El día 22 por la tarde

### **CONCURSO GASTRONOMICO**

“Postres típicos cántabros”

- Quesada, arroz con leche, sobaos, frisuelos, tarta de queso, cuajada, etc.
- Se entregarán el mismo día 23 por la mañana.

Si estáis interesados en participar en alguno de ellos ó ¡¡en todos!!, poneros en contacto con el Servicio de Rehabilitación **antes del 12 de Abril**.

*¡ANIMAROS!, será muy divertido y entre todos conseguiremos que la fiesta sea un éxito.*