

REUNION CON MANDOS INTERMEDIOS

En cumplimiento de acuerdos previos del Consejo de Dirección, se ha puesto en marcha mediante la política de personal del Centro en materia de Mandos Intermedios.

Hace unos días el Consejo de Dirección se reunía con los mandos intermedios del Centro. El encuentro se inició con una exposición por parte del Sr. Gerente de los motivos y objetivos de la misma. Fundamentalmente, se trata de que cada vez más, los mandos intermedios se consideren como figuras clave y de confianza de la organización, de forma que sean un vehículo válido, rápido y fiable de comunicación entre el Consejo de Dirección y sus respectivos equipos de trabajo. También, se trataba de conocer aquellos aspectos de su actuación como mandos intermedios en los que encuentran más dificultades, que requieren aclaración o modificación. Para finalizar, queríamos obtener una visión general sobre necesidades formativas para estos puestos de responsabilidad y dirección, de forma que se comience la organización de cursos/jornadas específicos que den una respuesta lo más adaptada posible a las citadas necesidades.

Se señaló oportunidad y necesidad de esta y otras reuniones posteriores que se puedan llevar a cabo. Surgieron preguntas acerca de si este grupo trabajará como una comisión o grupo longitudinal o transversal, así como acerca de su composición presente y futura.

Respecto al punto referente a los problemas que habitualmente se encuentran en el desempeño de sus labores de coordinación, los mandos intermedios veían la clara necesidad de explicitar las distintas funciones que se esperan de cada uno, de forma que no existan dudas acerca de sus competencias y rango de actuaciones con/sin supervisión de sus superiores jerárquicos, así como acerca de la posibilidad de delegar determinadas funciones en otros miembros de sus equipos.

Ha sido un primer encuentro que tendrá su continuidad en otras reuniones y momentos de trabajo. (Consejo de Dirección)

ANIVERSARIO DE LA FUNDACION DE LA CONGREGACION

El pasado 31 de mayo celebramos el 121 aniversario de la Congregación de las Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús.

Esta fecha, que hasta hace unos años en nuestro Centro era sólo un acto interno de la Comunidad de Hermanas, se ha consolidado entre todos nosotros como un día más de celebración.

La comunidad se abre y las hermanas nos reciben en la misma para compartir un pequeño ágape que es el símbolo de la unión, del compartir entre todos un proyecto común. Previamente, en la Eucaristía, hemos recordado los inicios de la Congregación, su fundación por San Benito Menni, Sor Josefa y Sor M^{re} Angustias.

Es una fiesta que se consolida para un destino común que nos une a hermanas y colaboradores y, por ello, es un momento para felicitarnos todos.

MASTER EN PSICOLOGIA CLINICA Y MEDICA

El nuevo Master en Psicología Clínica y Médica empezará en noviembre de este año y tiene una duración de dos cursos académicos.

Este Master corresponde a la Universidad de Cantabria habiendo sido organizado tras la propuesta presentada desde nuestro Centro. El Master nace para mejorar la formación de postgrado de los licenciados en Psicología y tiene un carácter eminentemente práctico. Se ha hecho posible al desarrollar nuestro Centro, en los últimos años, nuevos dispositivos asistenciales que permiten una formación más global.

UC

UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

El Director de mismo es el Profesor D. José Luis Vázquez Barquero, Catedrático de Psiquiatría y Psicología Médica de la Universidad de Cantabria. El Director Académico es el D. Ismael Lastra, Director Médico de nuestro Centro.

Colabora en el mismo la Consejería de Sanidad, Consumo y Servicios Sociales aportando dispositivos para la realización de las prácticas y una beca.

La carga lectiva total es de 312 créditos (3210 horas) de los cuales 266 son prácticos. La mayoría de la formación se realiza en nuestro Centro o en nuestros dispositivos extrahospitalarios.

En breve se publicará el folleto informativo del Master aunque ya aparece en la página web de la Universidad de Cantabria.



El pasado día 30 de mayo nuestro Dr. Médico D. Ismael Lastra ingreso en la Academia de Ciencias Médicas de Cantabria.

En un sencillo acto celebrado en el Centro Cultural de Caja Cantabria recibió la bienvenida del Decano y Presidente de la Academia y presentó su conferencia de ingreso llevaba el título: "Funcionamiento, discapacidad y rehabilitación en salud mental".

Nuestra más sincera felicitación a este nombramiento que demuestra, una vez más, su profesionalidad, su calidad humana y apertura constante hacia el enfermo.



JORNADA SOBRE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

El pasado día 23 de Abril y con motivo de las celebraciones por la festividad de San Benito Menni, tuvo lugar en nuestro hospital una Jornada Técnica sobre "Daño cerebral adquirido". El tema de la jornada está motivado por la próxima apertura del Hospital de día para pacientes con este tipo de problemas. El proyecto se

desarrollará en los locales cedidos por Caja Cantabria, junto a la Unidad de Salud Mental Infanto-juvenil y el Hospital de día para trastornos de la conducta alimentaria.

La inauguración corrió a cargo del Dr. Jesús Artal, Director General de Ordenación y Atención Sanitaria y de D. José Villaescusa, Director de Obra Social de Caja Cantabria. Contó también con la presencia de otros representantes de entidades sanitarias y sociales de la región como el Gerente y el Director de Enfermería del Hospital Marqués de Valdecilla, la Directora Médica del C.R.P.R. de Parayas, el Gerente de ASPACE, etc.

En la jornada intervino en primer lugar el Prof. Alfonso Vázquez Barquero, Jefe del Servicio de Neurocirugía del H.U. Marqués de Valdecilla, quien habló sobre la epidemiología del traumatismo craneo encefálico (causa principal del daño cerebral adquirido). A continuación, el Dr. Sergio Starkstein, Neurólogo y Psiquiatra, Director del Centro de Neurología y Psiquiatría de Buenos Aires, habló en dos intervenciones acerca de la sintomatología, diagnóstico y tratamiento de los trastornos afectivos que se producen a consecuencia de un daño cerebral adquirido. A continuación trató sobre las consecuencias que la existencia de trastornos afectivos puede tener en el proceso de rehabilitación de los mismos. Finalmente, el Dr. Ignacio Quemada, Jefe del Servicio de Daño Cerebral del Hospital Aita Menni de Mondragón, expuso las necesidades que presentan las personas con daño cerebral adquirido, así como las respuestas asistenciales más adecuadas para las mismas.

VALORACION DE NUESTRA DOCENCIA

El Centro lleva muchos años formando a médicos psiquiatras y psicólogos. Ahora se ha conseguido el reconocimiento oficial.

La Comisión de Docencia del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, en su reunión del 17 de enero, vistos los informes favorables de los tutores correspondientes, ha acordado: conceder al Centro Hospitalario Padre Menni, la consideración de Centro Asociado para la formación complementaria de los residentes de las Especialidades de Psiquiatría, Psicología y Pediatría, según los programas de formación respectivos.

DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

El paso 6 de mayo el Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria celebraba el Día Internacional de la Enfermería.

Bajo el título "La enfermera dispuesta siempre a ayudarte: cuidar a la familia" se desarrolló una jornada en la que también participó nuestro Centro. Nuestra compañera Marián Mancebo presentó una ponencia con el tema "Plan de cuidados de enfermería, dirigido a los familiares de pacientes de Salud Mental".

MEJORA DE NUESTRO SISTEMA DE INFORMACION

De acuerdo con el objetivo número 1 de nuestro Plan de gestión, tenemos que mejorar la información asistencial y de gestión del Centro.

Con este fin la Comisión de Sistemas de Información y la Comisión de Historias Clínicas van a iniciar, de manera coordinada, una serie de sesiones de trabajo que permitan conocer una nueva herramienta informática para la gestión de los datos clínicos y de gestión.

El objetivo es múltiple: por un lado lograr que nuestro centro tenga un sistema de información estable y que funcione sin errores y por otro, que dentro de que este sistema cubra nuestras necesidades, sea también capaz de cumplir con los requisitos de unificación de información que se precisa en el Gobierno Provincial.

Objetivos del Proyecto Inicia año 2002

El Proyecto Inicia para la integración sociolaboral de los enfermos mentales crónicos de Cantabria mantiene su trabajo después de cinco años de funcionamiento.

Los objetivos más importantes que se ha marcado el equipo para el año 2002 son los siguientes:

1. Evaluar y elaborar un plan individualizado de rehabilitación laboral y hacer un propuesta de inserción en recursos
2. Capacitar a los usuarios del proyecto para acceder a niveles crecientes de formación laboral mediante formación prelaboral.
3. Convertir a las familias en participantes activos y capacitados en el proceso de integración social y laboral de los usuarios mediante formación e intervención familiar.
4. Mejorar las actitudes, incrementar la motivación y entrenar las habilidades necesarias para el proceso de integración sociolaboral mediante intervenciones grupales e individuales.
5. Garantizar la continuidad y el apoyo en el proceso de integración sociolaboral mediante un sistema de acompañamiento individualizado.
6. Ampliar el ámbito de intervención del programa Inicia a toda la comunidad autónoma.
7. Garantizar una coordinación fluida y continuada con todos los dispositivos implicados en la atención sanitaria, rehabilitadora y para la inserción social y laboral de los usuarios.
8. Aumentar las oportunidades de colaboración con otros programas de integración sociolaboral para colectivos desfavorecidos.
9. Explorar vías de colaboración con entidades y profesionales implicados en el mundo laboral.
10. Incrementar el conocimiento en Cantabria de las acciones de apoyo a la integración sociolaboral de enfermos mentales.
11. Desarrollar investigación y docencia sobre la integración sociolaboral de personas con enfermedad mental crónica.
12. Promover la participación y medir la satisfacción de usuarios, familiares y profesionales con los servicios prestados.

ACUERDO CON MUTUA UNIVERSAL

El Centro atenderá en consultas externas nuevos casos derivados por Mutua Universal

Como continuación del trabajo que el Centro está realizando en la atención a accidentes laborales debido a problemas de salud mental, entre ambas instituciones hemos acordado ampliar nuestra cobertura para los casos de contingencia común.

Los médicos psiquiatras y psicólogos del Centro realizarán evaluaciones diagnósticas de los casos derivados por baja laboral por enfermedad mental incluidos en contingencia común por Mutua Universal y, en el caso de ser factible, llevarán a cabo la intervención terapéutica. Todas aquellas empresas que están adscritas a Mutua Universal se benefician ahora de un nuevo servicio prestado por nuestro Centro.

LA OBRA HOSPITALARIA EN EL TERCER MUNDO

En junio pudimos conocer de cerca la atención psiquiátrica que la Congregación realiza en Kinshasa (República del Congo)

La hermana hospitalaria Sor Angela Gutiérrez nos visitó hace unos días nuestro Centro y pudo comentarnos el trabajo que realizan en Kinshasa.



Tres hermanas atienden en su propia vivienda a mujeres enfermas mentales que recogen de la calle donde son abandonadas por sus familias ya que este tipo de patologías son, todavía, consideradas males de los espíritus. Con las enfermas comparten techo y comida al tiempo que lleva a cabo el tratamiento farmacológico necesario. Una vez compensadas se inicia el trabajo de rehabilitación para que puedan integrarse al medio social adecuadamente aunque precisen apoyo de forma ambulatoria o por medio de un taller ocupacional que ha montado la Congregación.

Al mismo tiempo se trabaja con la familia para que en un plazo determinado la enferma, pueda regresar.

Los medios son ínfimos ya que es un país en constante estado de guerra con actos de pillaje que dejan a las hermanas sin recursos y, por tanto, sin posibilidad de llevar a cabo adecuadamente este importante programa de atención psiquiátrica y de reinserción social que no tiene nada que envidiar a lo más vanguardista de lo que hacemos en España.

IV SIMPOSIO NACIONAL SOBRE ULCERAS POR PRESION

Durante los días 23 al 25 de mayo tuvo lugar en Granada el IV Simposio Nacional sobre úlceras por presión.



Nuestra compañera, la enfermera Sor Rosario del Río participó en el mismo destacando del mismo la necesidad que se plantea de realizar una valoración completa de la persona que no se centra sólo en la úlcera. El tratamiento tiene que ser integral y basado en una valoración nutricional, psicosocial, del entorno y de la propia lesión.

En el Simposio se insistía en la necesidad de establecer un protocolo que tuviera en cuenta la valoración, la medición, los materiales a utilizar, los tipos de evolución y la resolución de la úlcera.

Otro aspecto importante fue la necesidad del soporte emocional del paciente, cuidando que los efectos de la úlcera no le impidan que realice una vida lo más normal y digna posible.

FONDO SOLIDARIO



La Comisión del Fondo Solidario ha remitido la siguiente nota.

En la última asamblea general del Fondo Solidario Benito Menni se dieron a conocer las acciones llevadas a cabo por la asociación, los datos económicos y los proyectos que se querían apoyar. Los socios aprobaron la gestión realizada por la Comisión Directiva.

Como recordaréis, la última vez que nos pusimos en contacto con vosotros os comentamos que había dos proyectos, uno en Liberia y otro en Camerún, que la asociación se había planteado subvencionar. En la asamblea los socios estuvieron de acuerdo en poder apoyar económicamente ambos proyectos. Asimismo, decidimos colaborar en un proyecto presentado por Rosa Abad. Dicho proyecto se centra en la construcción de un Centro Cultural Multiusos, que se considera indispensable para realizar actividades educativas de apoyo a la enseñanza reglada, poder celebrar bodas y ceremonias especiales sin que supongan un alto coste económico para las personas interesadas, y servir como lugar de encuentro de las personas pertenecientes a la parroquia de la población y a distintas órdenes religiosas que trabajan en la zona. El Centro se construiría en un terreno perteneciente a la Iglesia.

Nos hemos planteado poder presentar este proyecto a las subvenciones otorgadas por el Gobierno de Cantabria.

Por último, animaros a colaborar con el Fondo Solidario, mediante vuestro apoyo económico o sugiriéndonos cualquier idea que tengáis y os parezca interesante.



HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús
CENTRO HOSPITALARIO PADRE MENNI

