

## UNIDAD DE CORTA ESTANCIA

**E**n junio de 2002 la Unidad de Corta Estancia cumplirá cinco años desde su puesta en funcionamiento en el año 1997.

Desde su apertura, hasta finales del mes de Marzo de 2002, ha atendido a 450 personas (100 pacientes/años, aproximadamente). Siendo la modalidad asistencial más habitual la media estancia (2-3 meses). Como circunstancias que han motivado este hecho podemos considerar, entre otras, las siguientes:

- Ingreso de pacientes (derivados por el Insalud) con patología mental grave, con escaso apoyo familiar, de edad avanzada y con trastornos orgánicos.
- Dificultades para trasladar pacientes desde la Unidad de Corta Estancia, a la Unidad de Media y Larga estancia de San Juan de Dios, por mantener ésta un índice de ocupación del 100%.

Parece que esta tendencia, por diversos factores de índole interno y externo se está modificando acercándonos a un perfil más puro de corta estancia. En el primer trimestre de 2002 el índice de ocupación se ha aproximado al 100%.



Desde el punto de vista de contenidos asistenciales se han incorporado nuevos protocolos clínico-asistenciales a los ya existentes y se han redefinido las líneas de trabajo y de coordinación entre las distintas Unidades de Área de Psiquiatría.

Para finalizar, indicar que en el último año han aumentado las derivaciones de pacientes, tras el alta, desde la Unidad de Corta Estancia hacia los recursos comunitarios (C.R.P.S., Proyecto Inicia, otros) y se han potenciado, en medida de lo posible, alternativas a la hospitalización completa (Hospital de día). (Dr. Pedro de Orte)

**C**on el fin de dar a conocer la normativa sobre Protección de datos de carácter personal a todas aquellas personas que tienen acceso en el Centro a los equipos informáticos o manejan información delicada, se realizó el pasado 10 de abril un encuentro formativo básico.

El Dr. Alejandro Arteché (Coordinador de la Comisión de Sistemas de Información de la Provincia) e Isabel Cossío (Administradora del Sistema Informático en nuestro Centro) presentaron la normativa y los pasos que se están dando para que todos los centros la cumplan.

Se trata de dignificar el trabajo con el paciente entendiendo que la información que sobre él tenemos debe ser custodiada y tratada con cuidado ya que es muy valiosa. El valor se le confiere en tanto que tratamos con lo más íntimo de la per-



sona y nosotros estamos obligados a protegerlo.

Se están protocolizando todos los sistemas para la protección de los datos personales en el Centro y en breve plazo se darán a conocer a todos.

Debemos concienciarnos que la protección de la información es un deber de todos y que tenemos que poner los medios adecuados.

## INVESTIGACION SOBRE INTEGRACIÓN LABORAL

**Marián Bedia, Marta Arrieta, Alfonso Tazón, Mar Fernández-Modamio, Beatriz Paya e Ismael Lastra han publicado un trabajo que tiene como objetivo conocer las variables iniciales relacionadas con el proceso de integración de 58 sujetos diagnosticados de esquizofrenia o trastornos psicóticos relacionados, que participan en el programa de rehabilitación sociolaboral INICIA.**

Las variables iniciales (sociodemográficas, clínicas, cognitivas, de competencia social, de capacidad prelaboral y del contexto familiar del paciente) son analizadas en relación con el resultado, comparando dos grupos según el logro obtenido tras el proceso de rehabilitación sociolaboral.

Los resultados del estudio indican que los individuos con mejor evolución sociolaboral se diferenciaban al inicio por tener una buena conciencia de enfermedad, menor grado de psicopatología general y de sintomatología psicótica positiva, una historia de ingresos más reducida, mejor funcionamiento en la memoria y en los procesos de abstracción/compreensión, mayor competencia social y mejores hábitos de trabajo.

De esta forma se puede concluir que diferentes características de pacientes esquizofrénicos, evaluadas antes de iniciar cualquier proceso rehabilitador ofrecen ya una primera aproximación de la evolución en el proceso y los logros que pueden ser explotados como predictores de éxito en los procesos de inserción laboral, en la población de personas con enfermedad mental grave de nuestro entorno.

## COMISION DE SISTEMAS DE INFORMACION

**Como inicio de las medidas a tomar para el cumplimiento de la normativa sobre Protección de Datos de Personales se ha creado la Comisión de Sistemas de Información.**

**En la reunión del Consejo de Dirección de este Centro realizada el día 17 de abril de 2002 se aprobó la creación de la Comisión de Sistemas de Información.**

Esta comisión es la encargada de coordinar y controlar las medidas definidas en el Protocolo de Seguridad de los Sistemas de Información del Centro así como de adecuarlo a la legislación vigente y al estado de la tecnología de cada momento.

Está formada por Isabel Cossío (Supervisor del Sistema de Información y Coordinadora de la Comisión), Pedro Arrambarri (Trabajador Social) y Rosa Elorza (Administrativo en Trastornos de la Alimentación). La Comisión depende, directamente, del Director Gerente.



## UNIDAD DE VALORACION Y REHABILITACION GERIATRICA

### **Reformas para una ampliación necesaria**

Después de la experiencia acumulada durante este último año y de los resultados obtenidos con las nueve camas con las que contaba la Unidad, se ha optado por reformar la última planta de la Unidad de Sagrado Corazón para que se utilice como Unidad de Valoración y Rehabilitación Geriátrica. De esta forma amplía su número de camas pasando de 9 a 20. Se va a dotar de un pequeño gimnasio para la rehabilitación física y todos los baños van a contar con ducha geriátrica.

Vamos a reforzar el equipo de la unidad incluyendo a un nuevo médico geriatra, un fisioterapeuta, un terapeuta ocupacional, otra enfermera y más auxiliares de enfermería.

## 5º ENCUESTRO DE TRABAJO SOCIAL

**Bajo el título *Problemas éticos en el Trabajo Social se desarrolló el pasado 7 de marzo el 5º Encuentro de Trabajadores Sociales de Cantabria.***

Organizado por nuestro Centro, el pasado 7 de Marzo tuvo lugar el 5º Encuentro de Trabajadores Sociales de Cantabria que este año abordó el tema de la ética profesional. La masiva asistencia de profesionales (alrededor de ochenta) mostró el gran interés de los mismos por profundizar en aquéllos aspectos de la práctica profesional que a veces nos sitúan ante dilemas éticos de difícil y compleja resolución.

El programa se inició con una exposición en la que se reflexionaba en torno a conceptos como ¿qué es un dilema?, ¿en qué situaciones se pueden producir conflictos morales?, ¿qué podemos hacer los profesionales?.

En las siguientes intervenciones se explicaron dos experiencias que pueden ayudar a los profesionales a orientar sus actuaciones en situaciones éticas comprometidas: Los Consejos Asesores de Ética de los Colegios Profesionales (la experiencia de Cataluña) y los Comités de Bioética (la experiencia del Hospital Aita Menni de Mondragón).

Finalizó la Jornada con un debate en el que se intentó dar respuesta a algunas de las cuestiones éticas de la práctica cotidiana que plantearon los asistentes. (Isabel Fernández y Pedro Arrambarri).



## ENCUENTRO SOBRE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

### **Encuentro de trabajo de los equipos de Cantabria dedicados a los trastornos de la conducta alimentaria.**

**E**l pasado 15 de marzo y promovido por el equipo de nuestro Hospital de Día de trastornos de la conducta alimentaria, se celebró en el Centro Cultural Modesto Tapia de Obra Social de Caja Cantabria una jornada técnica de trabajo donde distintos profesionales encargados de la asistencia a pacientes con trastornos de la conducta alimentaria en Cantabria trataron la situación actual en que se encuentra nuestra comunidad en el tratamiento de esta enfermedad.

Mediante esta jornada se clausura la semana de formación para el personal de enfermería que atiende a esta patología en los diferentes hospitales de nuestra comunidad y que se ha realizado con financiación de la Consejería de Sanidad.

A lo largo de esta semana, la supervisora de enfermería de psiquiatría infanto-juvenil del hospital Clínico de Barcelona, Josefa Puig Colomé, ha realizado una labor de formación continuada en los principales centros de la región que se dedican al tratamiento de estos trastornos: Unidad de Hospitalización del Hospital Universitario Marques de Valdecilla, Hospital de día de Santander y Hospital de día de Sierrallana.

La enfermera del Hospital Clínico de Barcelona, uno de los centros de referencia nacionales en la atención a los trastornos del comportamiento alimentario, se ha incorporado al trabajo diario que hace la enfermería en estos centros de la comunidad aportando su reconocida experiencia. En la jornada técnica de clausura, se dedicó un espacio para el intercambio de esta experiencia formativa.

## CONGRESO DE HUELVA

### **Las coordinadoras de los centros de día psicogeriátricos presentan en Huelva una ponencia sobre su trabajo.**

**B**ajo el título "La demencia no se puede curar pero se debe cuidar" hemos presentado un trabajo desarrollado desde los Centros de Día Psicogeriátricos y con el que participamos en una comunicación oral en el II Congreso Iberoamericano de Enfermería Gerontológica, con motivo de las VII Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica, que este año se enfocaron hacia la enfermedad de Alzheimer y se presentaban así. " Entre culturas: Alzheimer, un reto a los cuidados ". La ubicación fue en la ciudad de Huelva, los días 14 al 16 de Marzo. En él presentamos los programas con los que trabajamos diariamente en nuestros centros, extendiéndonos en aquellos propios de enfermería, tuvieron una buena acogida y expectación. Hicimos hincapié en el fomento de independencia de los usuarios, en el Centro de Día y en sus domicilios, a través, de la formación y coordinación diaria con las familias y los cuidadores. La importancia de unos cuidados óptimos, previamente valorados, la continuidad, registro y evaluación periódica de estos.

Podemos decir desde nuestra parte más humilde, que en nuestros C.D.P.G. estamos trabajando dentro de la misma línea de actuación que los países Europeos e Iberoamericanos, con las diferencias claras de infraestructuras, de recursos humanos y materiales en algunos casos, e incluso más avanzados con respecto a otros como la propia ciudad anfitriona. (María Angeles Carbajo, Amelia Hoyuela)

## CURSO DE REHABILITACION PSICOSOCIAL

### **El pasado día 21 de marzo finalizó el módulo avanzado del Curso de Rehabilitación Psicosocial impartido en el CRPS de Santander dando continuidad a un primer módulo básico desarrollado en junio del año pasado.**

**D**icho curso se enmarca dentro de todo un conjunto de acciones dirigidas a promover la formación continuada y la docencia, así como la investigación en el área de la rehabilitación e integración comunitaria de las personas con enfermedad mental de larga evolución. Presenta oficialidad de la Consejería de Sanidad, Consumo y Servicios Sociales, y ha sido impartido por los distintos profesionales que vienen trabajando en el campo de la rehabilitación en nuestro Centro.

Han participado un total de 23 personas profesionales todos ellos del campo de la salud mental (psicólogos, trabajadores sociales, enfermeros, educadores sociales, auxiliares de clínica y psiquiatría, monitores, etc...). Al término de este segundo módulo se ha podido constatar nuevamente un alto grado de satisfacción por parte de todos los participantes valorándose de forma primordial los contenidos del curso y la calidad profesional de los ponentes así como la metodología utilizada.