

## ENCUENTRO EN SANTILLANA

Por cuarto año consecutivo nos hemos reunido todo el personal del Centro para compartir una jornada de información y trabajo en equipo. Pero también y más importante, ha sido un momento de encuentro, de compartir juntos, de poder hablar unos con otros y de conocernos un poco más. Creemos que esta es una buena manera de hacer un Hospital mejor, logrando que el grupo humano que formamos nos consideremos realmente una familia.

En años anteriores se había solicitado tener más conocimiento de las actividades del Centro y por esto este año quisimos presentar los recursos extrahospitalarios recién abiertos.



Nos parecía importante, también, empezar a hablar de calidad asistencial con vistas a preparar la posible calificación del Centro. En cualquier caso, después de todas las intervenciones y como quedó dicho por todos. “El Centro ya está dando una alta calidad” y esta queda reflejada tanto en análisis realizado internamente como en la percepción que se tiene desde el exterior.



Los resultados del cuestionario reflejan que en los puntos en los que se nota una clara mejoría en relación al pasado año son los siguientes (entre paréntesis aparece el porcentaje de respuestas que se señalaron como mejor):

- ❑ En la respuesta que el Centro está dando a las demandas de la sociedad cántabra en temas sanitario y/o sociales (95%)
- ❑ Estamos llegando mejor al exterior. Somos más conocidos (87%)
- ❑ Estamos cuidando mejor a las familias de los enfermos atendidos (74%)
- ❑ Estamos dando más calidad en la atención diaria al paciente (70%)

Aquellos puntos que se valoran como de menor avance sobre el pasado año son (entre paréntesis aparece el porcentaje de respuestas que se señalaron como peor):

- ❑ Comunicación descendente (21%)
- ❑ Cómo estamos en cuanto a recursos humanos (21%)

El resto de las preguntas recibieron una contestación en el sentido de que se mantenía igual que en el pasado año.

## SEGUNDO ANIVERSARIO DEL CDPg Santander

El pasado 16 de octubre celebramos el segundo aniversario de la apertura del Centro de Día Psicogeriátrico de Santander. En ella tanto usuarios, familias, personal, hermanas y



demás colaboradores disfrutamos de una jornada diferente donde no faltó la diversión y la alegría.

Empezamos el día con una presentación de lo que ha sido nuestro Centro en estos 2 años de funcionamiento. Posteriormente se celebró una Eucaristía con activa participación de familias y usuarios a la que siguió un lunch y una

exquisita comida preparada con cariño por nuestros compañeros de la cocina.

Ya por la tarde, “Los jóvenes acordeones Bahía de Santander” nos amenizaron con sus tangos, pasodobles y canciones montañesas donde de nuevo reino el buen ambiente entre todos los presentes.

La Eucaristía finalizó con la siguiente nota de



agradecimiento que queremos hacer extensible a todos los que no pudieron acompañarnos este día:

“Para finalizar todo el personal del Centro de Día queremos agradecer la confianza que habéis depositado en nosotros. Desde aquí nuestro compromiso es firme y seguimos apostando por ofrecer una buena calidad asistencial a nuestros usuarios y familias. Nuestra ilusión y motivación siguen intactas y con la ayuda de todos intentaremos seguir en el mismo camino. Gracias”. (Equipo del Centro de Día Psicogeriátrico de Santander)

## ENCUENTRO DE LOS CONSEJOS DE DIRECCION EN PALENCIA

*El pasado 17 de octubre volvieron a reunirse en la Casa de Formación de Palencia los equipos de dirección de los centros de la Provincia.*

En dicha reunión se analizó el desarrollo que está teniendo el Plan Estratégico Provincial a través de las doce comisiones creadas para llevar a cabo el mismo. Pudimos conocer con detalle el contenido de la investigación llevada a cabo por el Dr. Antonio Bulbena (colaborador del Instituto de Investigaciones Psiquiátricas) sobre el descubrimiento de un factor genético que predispone a la ansiedad. Este descubrimiento es un hito en la psiquiatría ya que es la primera vez que puede hablarse con propiedad de un marcador genético en un trastorno psiquiátrico.

## INSTITUTO DE INVESTIGACIONES PSIQUIATRICAS

*Relevo en la dirección*

El Dr. Ignacio Quemada se ha hecho cargo de la dirección del Instituto de Investigaciones Psiquiátricas de las Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús. Relevo en el cargo al Dr. Antonio Bulbena que seguirá colaborando con el mismo.

El Instituto de Investigaciones Psiquiátricas es un órgano de la Fundación M<sup>a</sup> Josefa Recio, que nace en 1995 con el fin de apoyar e incentivar el desarrollo de trabajos de investigación en los Centros Asistenciales de la Congregación de las Hermanas Hospitalarias en la Provincia Canónica de Palencia.

Quiere potenciar la investigación en el campo de la Psiquiatría y la Salud Mental, creando vías para la promoción del conocimiento, dando soporte a la calidad asistencial, y posibilitando una producción científica rigurosa.

Objetivos Principales del Instituto:

1. Desarrollar el nivel científico e investigador en Centros y Servicios Psiquiátricos para la mejora continua de la atención al paciente.
2. Mejorar la calidad asistencial mediante la promoción de la investigación evaluativa y el desarrollo de una actividad de cuestionamiento científico de la actividad clínica.
3. Profundizar en el conocimiento y aplicación de los aspectos metodológicos y éticos de la investigación.

## CENTRO DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL EN TORRELAVEGA

*Puesta en funcionamiento de un nuevo servicio.*

Desde primeros de octubre ha empezado a funcionar el Centro de Salud Mental Infanto Juvenil de Torrelavega. Este Centro está concertado con la Consejería de Sanidad a través de la Fundación Pública Marqués de Valdecilla. El personal del mismo (una psiquiatra y una psicólogo) estaban trabajando hasta el momento en el Centro de Cazoña.

El programa de Salud Mental Infanto-Juvenil está dirigido a niñas/os y jóvenes hasta 18 años, que tengan dificultades de tipo conductual o emocional.

El trabajo del equipo consiste en identificar los problemas a través de una evaluación minuciosa y posteriormente ayudar a resolverlos por medio de diversas técnicas que incluyen siempre la colaboración de las familias.

El programa incluye, además, estas otras actuaciones:

- ❑ Prevención y la promoción de la salud mental infanto juvenil
- ❑ Docencia
- ❑ Investigación
- ❑ Apoyo técnico a los profesionales de la red sanitaria, social y educativa de Cantabria



## CONVENIO CON CEDEFOR

*Nuevo impulso a la docencia.*

Se ha firmado con CEDEFOR (Centro Europeo de Formación Empresarial) un convenio para que cuatro alumnos del curso de Técnico Superior en Integración Social. Las prácticas se realizan en los dos centros de rehabilitación psicosocial ya que los contenidos y objetivos de esta titulación, que ha aparecido recientemente, pueden encajar perfectamente en la labor del monitor rehabilitador que en ellos se desarrolla.

## FORMACION BASICA

*Por cuarto año se ha realizado el curso de Formación Básica organizado por el Gobierno Provincial.*

Enmarcado dentro del Plan Provincial, da contenido al objetivo de “Desarrollar una formación de carácter estratégico, que incluya entre sus contenidos el de Cultura Hospitalaria”.

Este curso tiene como finalidad la transmisión de los temas más fundamentales de nuestra cultura hospitalaria y está dirigido a quienes ocupan algún puesto de responsabilidad en la organización de los centros.

Este año han participado nuestros compañeros: M<sup>a</sup> Angeles Carbajo, Montse Gutiérrez, Raquel Ortega, Soraya Otero y Carlos Pajares.

## ENCUENTRO NACIONAL DE LA ASOCIACION DE VOLUNTARIOS

*Con motivo del Año Internacional del Voluntariado se ha celebrado en Granada un encuentro nacional de voluntarios durante los días 11, 12, 13 y 14 de octubre.*



Durante estos días, con una agenda muy apretada, se convivió con unos 150 voluntarios y coordinadores de todo el territorio español, para formarnos, compartir experiencias, reflexionar... etc.

Nuestro centro participó con dos paneles, uno sobre el voluntariado y otro sobre el centro y las nuevas estructuras. Por otra parte Tamara Alvarez, voluntaria de la unidad de Sagrado Corazón, participó como ponente en la mesa redonda sobre “Experiencias de Voluntariado”.

Durante estos días también hemos tenido la posibilidad de conocer los orígenes de la Congregación recorriendo el camino de las fundadoras.

El Encuentro resultó ser una experiencia muy agradable y todo un éxito a nivel de organización y de participación nacional. (Isabel Fernández. Trabajadora Social. Miembro de la Comisión de Voluntariado del Centro Hospitalario Padre Menni)

## CONVENIO CON LA ESCUELA UNIVERSITARIA DE TRABAJO SOCIAL DE LOGROÑO

Alumnos de segundo y tercer curso de Trabajo Social de esta Escuela realizarán prácticas en el Centro Hospitalario Padre Menni siendo supervisados en sus actuaciones por los trabajadores sociales (Isabel y Pedro) de nuestro Centro.

## FONDO SOLIDARIO

Como todos sabéis, el año pasado en la convivencia que tuvimos en Santillana se presentó la idea de constituir un fondo solidario destinado a colaborar en proyectos de desarrollo en países del llamado tercer mundo. Después de esta presentación, se dejó un periodo de tiempo para que las personas interesadas en formar parte de él fueran apuntándose. Entre esas personas se realizó una votación para elegir una Comisión directiva, la cual quedó conformada por Ismael Lastra, Rosa Abad, Marian Mancebo, Jesús Cavia y David Gil. Debido a la marcha de Rosa Abad, Marian Carbajo entró a formar parte de la comisión.

Después de varias reuniones para elaborar los estatutos de la asociación, y de una asamblea general con todos los socios para que los aprobaran, el 5 de marzo de 2001 el fondo solidario fue inscrito en el registro de asociaciones de la Diputación de Cantabria con el nombre de Fondo Solidario Benito Menni. Los siguientes pasos han sido abrir una cuenta bancaria , diseñar un logotipo para la asociación y abrir una dirección de correo electrónico, que es [fsbenitomenni@hotmail.com](mailto:fsbenitomenni@hotmail.com). En la actualidad, somos 54 socios.

Las últimas acciones de la Asociación han sido valorar la posibilidad de apoyar económicamente dos proyectos. Uno de ellos se desarrolla en Liberia y está centrado en la colaboración con un centro de rehabilitación física que atiende a niños que han sufrido amputaciones por heridas de guerra, por enfermedades como la polio o el raquitismo, y por deformaciones físicas congénitas. El otro se lleva a cabo en Camerún, y consiste en dotar de un panel solar a un dispensario de atención primaria. Queremos

aprovechar para comentaros que también nos podéis hacer llegar proyectos de los que tengáis conocimiento, y que nos comprometemos a tenerlos en cuenta de cara a apoyarlos en el futuro.

Asimismo, nos hemos planteado la posibilidad de que la Asociación pueda ayudar a socios que estuvieran interesados en colaborar en algún proyecto. Esta ayuda sería doble. Por un lado, facilitando la incorporación a alguno de los proyectos apoyados desde el fondo solidario. Por otro lado, financiando económicamente parte del viaje.

Si queréis saber algo más sobre el Fondo Solidario Benito Menni, no dudéis en poneros en contacto con cualquier miembro de la comisión, o escribir a la dirección de correo indicada anteriormente. (Comisión del Fondo Solidario)

## 2ª SEMANA DE LA SALUD

*Por segundo año consecutivo se ha celebrado en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Santander la Semana de la Salud entre los días 19 y 23 de Noviembre. Dicha semana está dirigida a los usuarios del Centro y sus familias, y tiene por objeto la promoción de un estilo de vida más saludable.*

Entre los actos organizados destacaron distintas conferencias en torno a la conveniencia de ingerir una dieta equilibrada, pautas de autocuidado, sexualidad y salud, prevención en el consumo de tóxicos, programas alternativos de ocio, e información sobre los nuevos avances en el tratamiento de la esquizofrenia. El programa se complementó con el desarrollo de distintos talleres de trabajo sobre los temas mencionados, así como un



taller específico de autocuidados y actividades de carácter lúdico. La semana se clausuró el viernes día 23 con una jornada deportiva.

Entre los profesionales y ponentes que colaboraron en el desarrollo de esta Semana destacaron el Dr. Atilano Sánchez (Jefe de Servicio de Cardiología de Valdecilla), Roberto

Oliver (Psicólogo clínico de La Cagiga), el Dr. Benedicto Crespo (Médico-Psiquiatra del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla), Inés Ruíz (Coordinadora del Programa de Prevención del Plan Regional de Drogas), Josefina Lusares (Concejala del Área de Juventud del Ayuntamiento de Santander), y Marian Bedia (Psicóloga del Hospital de Día de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Centro Hospitalario Padre Menni).

El equipo técnico del Centro desea expresar su más sincero agradecimiento por la participación desinteresada de todos estos profesionales, y ante la buena acogida que ha tenido, tanto por parte de los usuarios del Centro como de sus familias y los profesionales implicados, espera repetir esta experiencia en nuevas ediciones.



## NUEVA PRESENCIA HOSPITALARIA

*En el estado de Kerala, al Sur de la India, la Congregación de Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús ha iniciado una nueva andadura.*

La presencia hospitalaria en el mundo se amplía a un nuevo país, en este caso la India. El pasado 18 de Noviembre llegaron a la India Sor Rosa Abad, Sor Andrea Grim (Provincia de Argentina) y Sor Josefina Serrano (Provincia de Inglaterra) con el fin de poner en marcha un nuevo servicio de atención a personas con necesidades de salud. El proyecto no ha podido ser definido todavía ya que las necesidades son muchas y los medios muy escasos. Se están analizando alternativas al tiempo que se van familiarizando con el país.

El día 3 de diciembre nuestra compañera Sor Rosa Abad enviaba un correo a la provincia diciendo que estaban bien. Viven, ahora, con las religiosas Brígidas, pero ya han encontrado una casa para ellas. En este momento están haciendo de albañiles y pintoras para poder acondicionarla y pasar a vivir a la misma lo antes posible a su casa. (Sor Montserrat Esparza. Superiora)